



Le Lac de Flaine et son bassin

Le bassin fermé de Flaine est la plus importante dépression formée des Hautes-Alpes calcaires. Le lac est alimenté par un bassin-versant de 16,5 km² de superficie pour un dénivelé de plus de 1000 m. Il envoie la partie basse de la plaine de Flaine qui est un « poêle », c'est-à-dire une dépression à fond plat n'ayant pas de drainage superficiel vers d'autres régions.

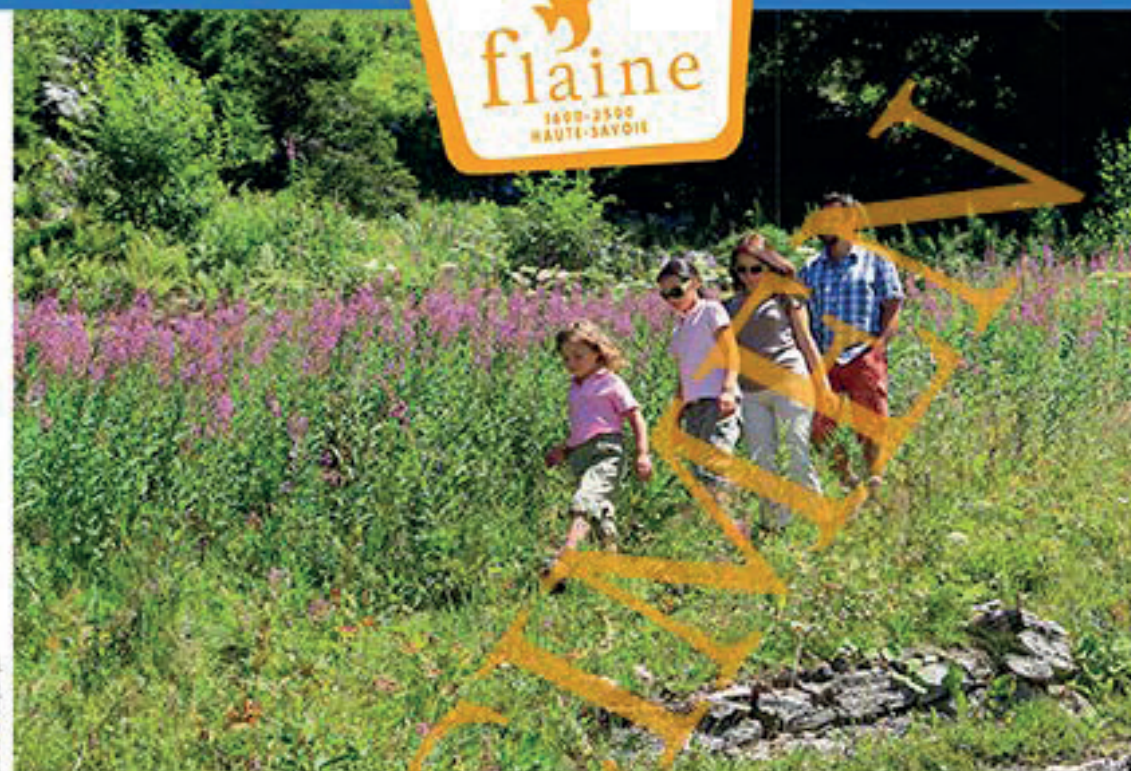
Le Lac de Flaine qui reçoit plusieurs ruisseaux, ne possède pas d'exutoire aérien par lequel s'échapperaient les eaux du lac ; ceci se remarque bien dans le paysage où le lac est ceinturé par d'imposantes corniches calcaires et barré à l'ouest par le Col du Cou. Les eaux du lac s'échappent en fait par des fissures qui accidentent le fond du lac et resurgent quelques 920 m plus bas dans la vallée de l'Arve à Magland. Ces pertes sous-lacustres ne sont cependant pas capables d'absorber d'importantes quantités d'eau, ce qui explicite les variations du lac, notamment lors des hautes eaux de fonte.

Ces variations se marquent nettement dans le fond de la plaine (passage de la pelouse aux dépôts argileux). Il est fort probable que le Lac de Flaine ait été plus étendu à une certaine période ainsi que le laisse supposer la plénitude de la plaine de Flaine, aujourd'hui légèrement entaillée par le ruisseau méandrique de Flaine.

Les renseignements fournis dans ce document ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme de Flaine, pour quelque raison que ce soit. Les randonneurs utilisant les itinéraires décrits sous leur propre responsabilité.

Office de Tourisme de Flaine
Tél. +33 (0)4 50 90 80 01

ACP Cartographie
Vincent Mosserie
+33 (0)4 50 90 22 84
www.acp-cartographie.fr



Circuit du Lac de Flaine

Fiche randonnée n° 7

Points de vue à découvrir

1. Vue sur le lac et la plaine de Flaine encadrée par de vigoureuses corniches calcaires de 250 m de commandement. L'Aiguille d'Aujon, Croix de Fer (au sud) et le Massif de l'Arbaron (au nord) dominent cette dépression.
2. Vue sur la Pointe Percée et sur la Chaîne des Aravis.

flaine.com



Description de l'itinéraire

Depuis la gare du Téléphérique des Grandes Platières, descendre dans la plaine du Lac de Flaine (point de vue n° 1). Suivre la route en direction de Flaine *front de neige* et emprunter le GR96 en direction du lac (après le Parking P0). Traverser le petit hameau des Chalets de la Plaine du Lac autour desquels pâturent quelques troupeaux de bovins. Quitter le chemin pour suivre le sentier qui reste au pied des falaises pour rejoindre le Col du Cou.

Variante par les gérats (plus difficile) : suivre le sentier balisé qui passe sur la rive droite du lac et mène au Col du Cou. Au croisement du Col du Cou, prendre la direction « Les Gérats-Plaine Joux ». Au croisement suivant, suivre la direction des Gérats. Le chemin zigzague sur le flanc de l'Arbaron pour accéder aux chalets des Gérats, aujourd'hui en ruines (point de vue n° 2). Traverser l'alpage les Gérats pour rejoindre le Hameau de Flaine, Flaine Forêt (Chalet Le Bissac), puis la gare du Téléphérique des Grandes Platières.

Légende

- Circuit défilé
- Chemin de Grande Randonnée (GR®)
- Autres chemins de randonnée
- ▲ Passage difficile
- Panneaux indicateurs (Flaine)
- Remontée mécanique ouverte (Tête)
- Remontée mécanique
- Limite de Réserve naturelle

Accueil et à l'étape

- ♦ Office de Tourisme
- P Parking
- X Restauration d'altitude
- ☷ Gîte d'étape
- 🏠 Refuge gardé (été ou hiver)

Loisirs

- Sentier thématique et découvert
- X Golf

Patrimoine

- ☼ Vue panoramique
- 🌊 Cascade
- 🏔️ Alpage
- 🐐 Marmottes
- 🐐 Rapaces
- 🐐 Bouquetins
- 🐐 Chamois
- ⛪ Église, chapelle

Secours en montagne : 112
Météo : 3250

- ★ DÉPART : 28 Gare du Téléphérique des Grandes Platières - Forum
- ★ ARRIVÉE : 28 Gare du Téléphérique des Grandes Platières - Forum
- ★ DIFFICULTÉ : Moyenne
- ★ DÉNIVELLÉ : 840 m
420 m positif + 420 m négatif
- ★ TEMPS : 3 heures
- ★ DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES : Remontée sur les Gérats caillouteuse et pentue
- ★ ITINÉRAIRE :

- 28 Gare du DMC Flaine Forum > Départ
- 86 Chalets du Michet > Lac de Flaine
- 62 Pré Michalet > Lac de Flaine
- 61 Chalet du Michalet > Lac de Flaine
- 59 Chalet du Crêt > Lac de Flaine
- 71 Le Crêt > Lac de Flaine
- 50 La Plaine du Lac > Col du Cou
- 49 Chalets de la Plaine > Col du Cou
- 48 Le Lac > Col du Cou
- 74 Le Bout du lac > Col du Cou
- 37 Creux du Lavouet > Col du Cou
- 38 Col du Cou > Les Gérats
- 39 Chalets du Col > Les Gérats
- 40 Dalle des Gérats > Hameau des Gérats
- 41 Les Gérats > Flaine par le hameau des Gérats
- 42 Le Hameau > Flaine
- 101 Le Hameau (rond point) > Flaine
- 100 Chalet des Suisses (Hélios) > Flaine
- 44 Bassin de la Pellud > Flaine
- 66 Aigue marine > Col du Cou par le Lac de Flaine
- 83 Alt 1725 > Col de Vêret
- 65 Balacha > Col du Cou
- 29 Poya > Col du Cou
- 86 Chalets du Michet
- 28 Gare du DMC Flaine Forum > Arrivée