Guide de pêche

Les lacs

Infos | Fiches randonnée à l'Office de Tourisme

Lac de Flaine

Altitude : 1 416 m
Superficie : 3.9 ha
Profondeur maximale : 4 m
Poissons présents : Vairons, truites arc en ciel, truites fario, ombles chevalier, saumons de fontaine
Accès : environ **45 min** de marche depuis la station

Lac de Vernant

Altitude : 1 838 m
Superficie : 3 ha
Profondeur : 12 m
Poissons présents : Vairons, truites arc en ciel, truite fario, ombles chevalier, saumons de fontaine
Accès : environ **30 min** de marche depuis le parking de Vernant

Lac de l'Airon

© OT Les Carroz

Altitude : 1 765 m
Superficie : 2 ha
Profondeur : 6.5 m
Poissons présents : Perches commune, truite arc en ciel
Accès : environ **30 min** de marche depuis le parking de Vernant
Petit plus : alpage, bar, restaurant à proximité

Lac de Gers

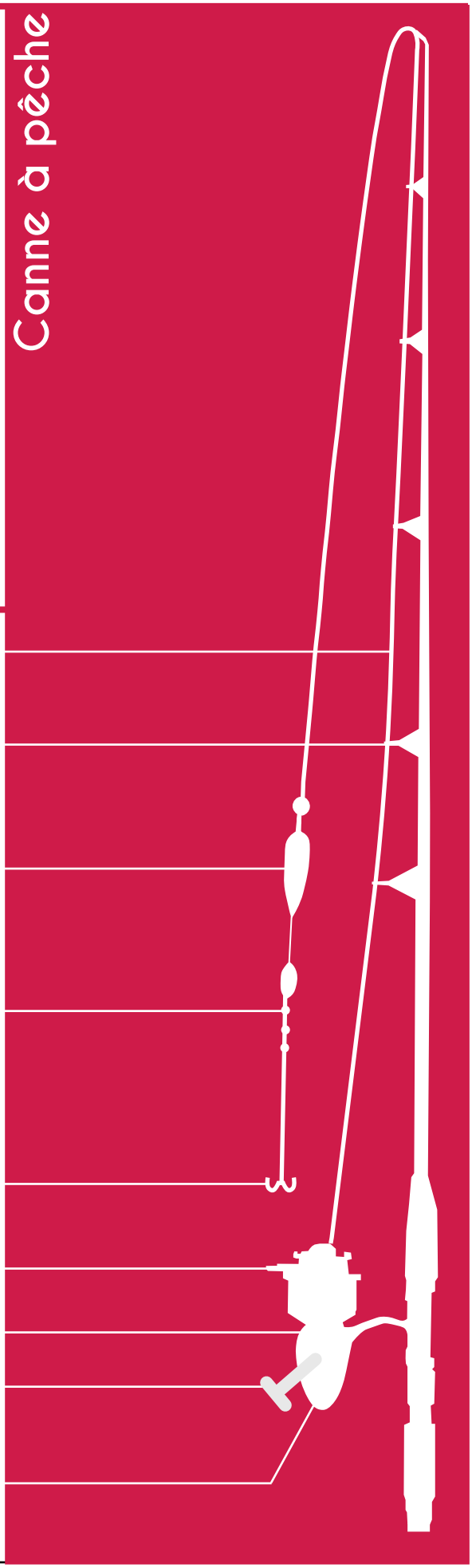
© Le Refuge de Gers

Altitude : 1 537 m
Superficie : 5 ha
Profondeur : NC
Poissons présents : Vairons, truites arc en ciel, truite fario, ombles chevalier, saumons de fontaine
Accès : environ **3 h** de marche depuis la station

Présentation du matériel

Vous pouvez **télécharger le TUTO** résumant toutes les étapes pour effectuer un lancé. Lien à retrouver sur notre site, sous la rubrique « *Loisirs* », puis « *Atelier de pêche* ».

Tuto vidéo



Commande de réglage de tension du fil (souvent vissée à fond). Manette de débrayage du fil, toujours fermée pour éviter d'emmêler le fil autour du moulinet

Réaliser un lancer

C'est le point technique de la pêche, où vous pourrez vous entraîner et progresser rapidement. Cela demande un peu de coordination, mais rien d'insurmontable si vous suivez bien ces étapes :

1	Enlever l'hameçon de la canne à pêche.
2	Ouvrir le pick-up du moulinet (la ligne avec le flotteur doit tomber par terre).
3	Déroulez la canne à pêche, les œillets doivent toujours être alignés (dans le même axe que le moulinet).
4	Fermez le pick-up et remontez la ligne avec le flotteur à 10 cm du haut de la canne.
5	Fixez l'appât sur l'hameçon (il doit traverser l'appât d'une extrémité à l'autre).
6	Prêt au lancer ! Vérifiez bien que le bouchon se trouve toujours à une dizaine de centimètre par rapport au haut de la canne.
7	Coincez le fil avec son index contre la canne et ouvrez le pick-up (comme vous tenez la ligne avec votre index le flotteur ne doit pas tomber).
8	Vérifiez que personne ne soit derrière vous avant d'effectuer le lancer.
9	Faites un mouvement de droite vers la gauche (pour les droitiers) et de gauche vers la droite (pour les gauchers). Quand le haut de la canne passe devant vous, enlevez votre index pour libérer le fil et la ligne pour que le lancer puisse avoir lieu.
10	Une fois votre flotteur est stable dans l'eau, fermez le pick-up et moulinez tout doucement jusqu'à ce que votre flotteur bouge.
11	À partir de maintenant… vous pêchez ! Dernières recommandations, tant que vous voyez votre flotteur, il n'y a pas grand-chose à signaler. En revanche ,si vous ne voyez plus votre flotteur… BINGO un poisson a mordu à l'hameçon ! Dans ce cas, donnez un petit coup sec vers le haut avec votre canne à pêche, action de « ferrer », pour s'assurer que l'hameçon est bien accroché dans la bouche du poisson. Ensuite, vous n'avez plus qu'à mouliner pour ramener votre poisson sur la terre ferme.
12	Décrochez le poisson, fixer à nouveau un appât avant de relancer votre ligne. Et c'est reparti ! Si le poisson a avalé l'hameçon, utilisez le dégorgeoir pour retirer délicatement l'hameçon sans casser votre ligne et blesser le poisson.

Monter une ligne

À la réception de votre matériel, la ligne de votre canne à pêche (fil + flotteur + plombs + hameçon) est déjà montée. Toutefois, durant votre partie de pêche, il n'est pas impossible que vous cassiez cette ligne qui vous permet de pécher. Si c'est le cas, pas de panique. Voici les différentes étapes à suivre pour remonter une ligne rapidement

1 Ouvrir le pick-up et passer le fil dans tous les œillets.

2 Refermez le pick-up.

3 Passer le fil dans le flotteur d'une extrémité à l'autre et le petit bout en plastique. Une fois réalisé, coincez le fil à l'aide du petit bout en plastique.

4 À la sortie du flotteur, réalisez une double boucle.

5 Prendre un hameçon, passer la double boucle de l'hameçon dans celle du flotteur puis tirez.

6 Prendre 3 plombs et les serrer sur la ligne (10 cm d'espace entre chacun, dont un au niveau de la double boucle de l'hameçon et du flotteur).

7 Il ne vous reste plus qu'à fixer l'appât sur l'hameçon et procéder au lancer !

8 Vérifiez la tenue de votre flotteur dans l'eau, il doit être droit. Si ce n'est pas le cas rajouter de l'eau dans le flotteur ou un plomb sur la ligne et vérifiez de nouveau.

La réglementation

Comme toutes activités, la pêche est soumise à une réglementation précise. En cas de contrôle et de non-respect de ces règles le garde-pêche peut être amené à vous sanctionner. Cela peut aller à d'un simple rappel au règlement jusqu'à une amende voire même la saisie du matériel.

Les lacs aux alentours de Flaine (AIRON - VERNANT - FLAINE - GERS) sont soumis à la réglementation des lacs dit de montagnes.
(> à 1150 m d'altitude)

Pour pêcher l'esprit tranquille voici les quelques règles à respecter

Les permis

Vous devez acheter un permis de pêche, vous trouverez ci-dessous un tableau récapitulatif des différents types et prix de permis.

	HOMME	FEMME	12-18 ans	-12 ans
Annuel	105€	36€	22€	7€
Hebdomadaire	34€	/	/	/
Journalier	16€	/	/	/

Chaque permis peut s'acheter directement à l'Office de Tourisme de Flaine. L'achat d'un permis pour les lacs de montagnes vous permet d'utiliser une seule canne à pêche. En suivant tous les conseils de ce guide vous allez probablement réussir à pêcher du poisson !

Identifier le Poisson

En pêchant sur les 3 lacs les plus proches de Flaine (Lac de l'Airon – Lac de Vernant – et Lac de Flaine) vous serez susceptibles de pêcher différents types de poissons.

Vairons (Lac de Flaine – Lac de Vernant)

Perches communes (surtout au lac de l'Airon)

Truites arc en ciel (dans les 3 lacs)

Truites fario, plus nobles que la truite arc-en-ciel (dans les 3 lacs)

Saumon de fontaine (Lac de Vernant – Lac de Flaine)

Omble chevalier (Lac de Vernant – Lac de Flaine)

Mesurer le poisson « La maille »

Une fois un poisson péché, vous avez 2 solutions : le remettre à l'eau ou le garder pour le manger à l'apéro le soir ! Pour cela, vous devez mesurer le poisson « la maille » pour savoir si vous avez le droit de le garder ou non. (En dessous d'une certaine taille vous devez obligatoirement relâcher le poisson dans le lac. Voici un 2e tableau où vous trouverez les mailles à respecter selon le type de poisson pêché.

Types de poissons	Mailles à respecter
Vairons	Tout petit poisson, aucun intérêt à le garder (relâcher ou utiliser comme appât)
Perches Communes	Ne pas remettre dans le lac (mauvaise cohabitation truites)
Truites Arc-en-ciel	25 cm (5 prises max par jour)
Truites Fario	25 cm (5 prises max par jour)
Saumon de Fontaine	25 cm (5 prises max par jour)
Ombles Chevaliers	25 cm (5 prises max par jour)

IMPORTANT : il est fréquent que lorsqu'un poisson mord à l'hameçon ce dernier l'avale et rend difficile le décrochage pour relâcher le poisson à l'eau. Dans ce cas il est préférable de couper la ligne au plus court possible et laisser le poisson repartir avec l'hameçon dans la bouche (son système digestif le dissoudra dans le temps). Vous pouvez aussi utiliser le dégorgeoire pour retirer délicatement le poisson sans le blesser.

Techniques de pêche autorisées

Il existe différentes techniques de pêche : à la mouche, à la cuillère, pêche au coup, pêche au coup avec moulinet. Ici la pêche au coup avec moulinet est la technique utilisée avec un montage simple flotteur, plomb, hameçon appât (vers de terre ou teignes, asticots interdit), elle est autorisée dans tous les lacs. À noter que la pêche à l'aide d'une cuillère ou d'un leurre (faux poisson en plastique) est interdite au Lac de l'AIRON. C'est un lac artificiel formé d'une grande bâche sur le fond (risque important de percer la bâche).

Bien vivre ensemble autour du lac

La pêche est une discipline de pleine nature, calme et relaxante ! Si vous ne voulez pas vous attirer les foudres des autres pécheurs voici quelques conseils à suivre : être le moins bruyant possible, éviter de courir autour de lac, et surtout :

NE PAS JETER DE CAILLOUX dans le lac