

# Programme des animations

## "Semaine Trail + Made In Flaine"

### INITIATION À LA DISCIPLINE DU TRAIL COURSE À PIED EN MONTAGNE NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE



**9H15 ET 15H45: INITIATIONS À LA DISCIPLINE DU TRAIL (COURSE À PIED EN MONTAGNE NIVEAU DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE)**  
Encadrée par nos moniteurs diplômés, chaussez vos baskets et découvrez les recoins de la station tout en courant.  
Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine. Places limitées.

📍 Chalet animation, Flaine Forum  
🕒 2h

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire  
👥 À partir de 16 ans

**SESSIONS :**  
**LUNDI 07 AOÛT | MARDI 08 AOÛT**  
**MERCREDI 09 AOÛT | JEUDI 10 AOÛT**  
**TENUE SPORTIVE EXIGÉE | BOUTEILLE/GOURDE FORTEMENT CONSEILLÉ**

## Dimanche 06 Aout

### 9H00: YOGA AVEC MAUDE (DU DIMANCHE AU VENDREDI À 9H00)

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 La Cascade ou Auditorium selon météo

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 À partir de 14 ans

### 18H00: POT D'ACCUEIL

Présentation des activités et des prestataires de la station. Boissons fraîches offertes par notre partenaire, le supermarché SHERPA.

📍 Kiosque de Flaine Forum

€ Gratuit

🕒 1h

👥 Pour tous



## Lundi 07 Aout

### 10H00: ATELIER TIRE-BOUCHON

Atelier DIY de décoration de tire-bouchon avec Pulse Activity. 1 participant toutes les 5 minutes, de 10h00 à 11h30 inclus.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h30

👥 Enfants + un adulte obligatoire ou 12 ans mini

### 16H00: COURSE DE DANSE HIP HOP OLD SCHOOL

Découvrez les bases du Hip Hop avec Alex. Hip Hop debut, contrairement au Breakdance où on est principalement au sol.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Stade / Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h15

👥 À partir de 12 ans

### 15H: ATELIER TIRE-BOUCHON

Atelier DIY de décoration de tire-bouchon avec Pulse Activity. 1 participant toutes les 5 minutes, de 15h00 à 17h30 inclus.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 2h30

👥 Enfants + un adulte obligatoire ou 12 ans mini

### 17H00: YOGA ENFANT AVEC MAUDE (NOUVELLE SESSION MERCREDI 09 AOÛT)

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.  
Initiation et découverte du yoga spécialement pour les enfants.

📍 Chalet animation

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 De 6 à 12 ans

## Mardi 08 Aout

### 14H00: VISITE GUIDÉE DE LA STATION

Visite guidée de la station commentée par le directeur du Centre d'Art. Inscriptions avant le mardi matin 11h au Centre d'Art.

📍 Flaine Forum / Centre d'art

€ Gratuit

🕒 1h30

👥 À partir de 15 ans

### 15H00 ET 16H30: INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

Découverte de la marche nordique avec un moniteur diplômé.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h30

👥 À partir de 14 ans

### 15H00: ATELIER PÊCHE

Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou à l'Office de Tourisme. Places limitées (permis 1€/ personne et 1 canne/ famille) sur présentation du Pass Flaine Été.

Rdv directement au lac de Vernant, 10 min en voiture ou en navette gratuite + 20min de randonnée.

📍 Lac de Vernant

€ 12€ par famille avec le Pass Flaine Été + permis à 1€ / personne

🕒 3h00

👥 Pour tous

### 16H00: RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Stade / Flaine Forum ou Auditorium selon météo

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 À partir de 14 ans

### 17H00: CROSSFIT

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City Stade / Flaine Forum ou Auditorium selon météo

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 À partir de 14 ans

## Mercredi 09 Aout

### 10H00: ATELIER BÂTONS DE MARCHÉ

Atelier DIY de création de bâtons de marche avec Pulse Activity. 1 participant toutes les 5 minutes, de 10h00 à 11h30 inclus.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h30

👥 Enfants + un adulte obligatoire ou 12 ans mini

### 15H: ATELIER PÊCHE

Pré-inscriptions obligatoires sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou à l'Office de Tourisme Places limitées (permis 1€/ personne et 1 canne/ famille) sur présentation du Pass Flaine Été.  
Rdv directement au lac de l'Airon, 15min en voiture ou en navette gratuite + 30min de randonnée.

📍 Lac de l'Airon

12€ par famille avec le Pass Flaine Été + 1 permis à 1€ / personne

🕒 3h00

👥 Pour tous

### 15H: ATELIER BÂTONS DE MARCHÉ

Atelier DIY de création de bâtons de marche avec Pulse Activity. 1 participant toutes les 5 minutes, de 15h00 à 17h30 inclus.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 2h30

👥 Enfants + un adulte obligatoire ou 12 ans mini

### 16H:00: COURSE DE DANSE AFRO DANCEHALL

Venez découvrir l'Afro Dancehall, une danse de rue afro-jamaïcaine enrichie de mouvements hip-hop et reprenant certaines attitudes des danses afro et jazz.  
Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 City stade / Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h15

👥 À partir de 12 ans

### 18H45: YOGA SUNSET AVEC MAUDE

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.  
Session yoga au coucher de soleil.

📍 La Cascade ou Auditorium selon météo

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 À partir de 14 ans

## Jeudi 10 Aout

### 15H00: TOURNOI DE PÉTANQUE (DOUBLETES)

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Flaine Forum / City Stade

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 3h30

👥 Pour tous

**LES APÉROS DU JEUDI SOIR**  
**CONCERT LIVE MUSIC:**

**17H30: LIVE MUSIC AVEC MAKASH WALOO**  
**(REPRISES ROCK, FUNK, REGGAE, VARIÉTÉS FRANÇAISES)**

Sous le Kiosque de Flaine Forum

## Vendredi 11 Aout

### 10H, 11H, 15H, 16H ET 17H: ATELIER FABRICATION D'HORLOGES

Atelier de construction d'horloges avec Pulse Activity. 1 famille toutes les 10 minutes.

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass Flaine Été. Places limitées.

📍 Kiosque de Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 Enfants + un adulte obligatoire ou 12 ans mini

### 16H00: TOURNOI DE PING-PONG

Pré-inscriptions en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou directement au chalet animation avec le Pass. Places limitées.

📍 Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 2h

👥 À partir de 7 ans

### 16H00: ZUMBA STEP

Basé sur des mouvements de Kick-boxing, faites monter votre cardio et brûlez des calories avec Olivier.

Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass.

📍 City Stade / Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 + 14 ans

### 17H00: ZUMBA

Pré-inscriptions obligatoires en ligne sur [www.flaine.com](http://www.flaine.com) ou au chalet animation avec le Pass.

📍 City Stade / Flaine Forum

€ Gratuit / Pass Flaine Été obligatoire

🕒 1h

👥 + 14 ans

**PROGRAMME CINÉMA**  
**Studio 1600**

Tarifs:

Normal : 10€

Senior (+65 ans) : 8.50€

Pass Été Flaine : 6.50€

-18 ans : 7.50€

-14 ans : 5.50€

**Association Sportive**  
**Golf de Flaine - Les Carroz**

Infos:  
04.50.90.85.44

Dimanche 6 Août:  
Coupe «LE K» et «LE CARNOTZET»(Shamble)

Mercredi 9 Août:  
Coupe de l'Association Flainoise Course aux drapeaux)

**Musique Classique ACADEMIE**  
**INTERNATIONALE DE MUSIQUE DE FLAINE**

Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas - Flaine Forêt

Concerts  
20h00

Entrée gratuite

Lundi 7 Août  
Mardi 8 Août  
Mercredi 9 Août  
Jeudi 10 Août

Vivez vos propres aventures

**SALOMON** TOMORROW IS YOURS  
\*DEMAIN VOUS APPARTIENT

**FLAINE FORUM** 2500m d'altitude

L'odyssée aux GRANDES PLATIÈRES, un voyage hors du temps

Rendez-vous au téléphérique des Grandes Platières, embarquez dans le Nautilus pour un voyage dans le temps hors du commun !

Notre équipe vous accueillera face au Mont Blanc, à 2500m d'altitude, et vous racontera l'histoire de ce site exceptionnel qui a parcouru 200 millions d'années.

**FLAINE FORÊT**

TENTEZ L'EXPÉRIENCE ET FAITES LE GRAND SAUT !

GRAVITY ZERO

MOUNTAIN MKART

DÉVALEZ LES PENTES SUR UN KART TOUT TERRAIN

GRAND-MASSIF.COM

GRAND MASSIF

**PARAPENTE**  
TANDEM FLIGHT

**AIR PASSION**

Survolez Les Carroz  
Avec des moniteurs diplômés  
Accessible à tous, petits et grands

+33(0) 6 85 75 03 81  
www.airpassionlescarroz.fr  
contact@airpassionlescarroz.fr

**BRASSERIE LES CIMES**  
FLAINE FORUM - 04 50 90 89 64

BRASSERIE - PIZZERIA  
SPÉCIALITÉS SAVOYARDES  
BAR - LOUNGE

mon super marché **sherpa**

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries  
cuits sur place

Fromage et charcuterie  
à la coupe

Prêt d'appareils à raclette  
et à fondue

SHERPA FLAINE  
Le Forum / 04 50 90 86 09

www.sherpa.net sherpa.supermarche sherpa.supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

Été - Summer 2023

Téléchargez-moi! Download me!

**flaine**  
1600-2500  
HAUTE-SAVOIE

flaine.com

**FLAINESCOPE**

Programme des animations

Office de Tourisme de Flaine +33(0)4.50.90.80.01



STELLAIR

