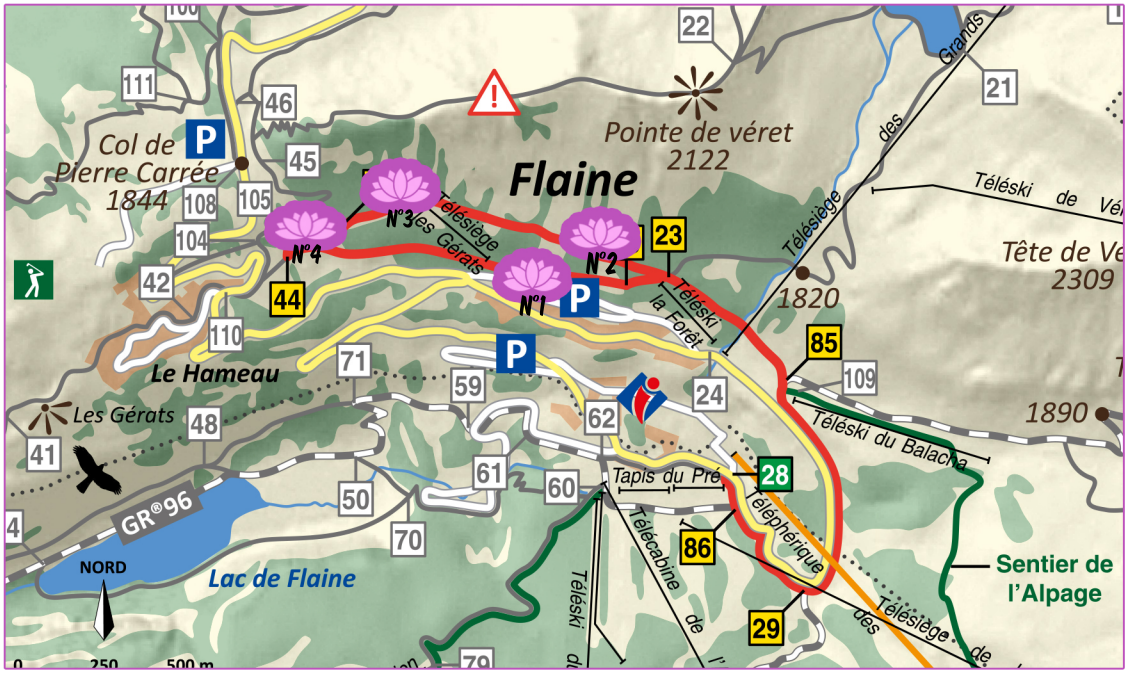
PARCOURS DÉTENTE

REPRODUISEZ LES POSTURES ET RESPIRATIONS DE YOGA INDIQUÉES SUR LES PANNEAUX LE LONG DES PARCOURS

LES BOIS DE FLAINE

TEMPS DE MARCHE 1H + POSTURES

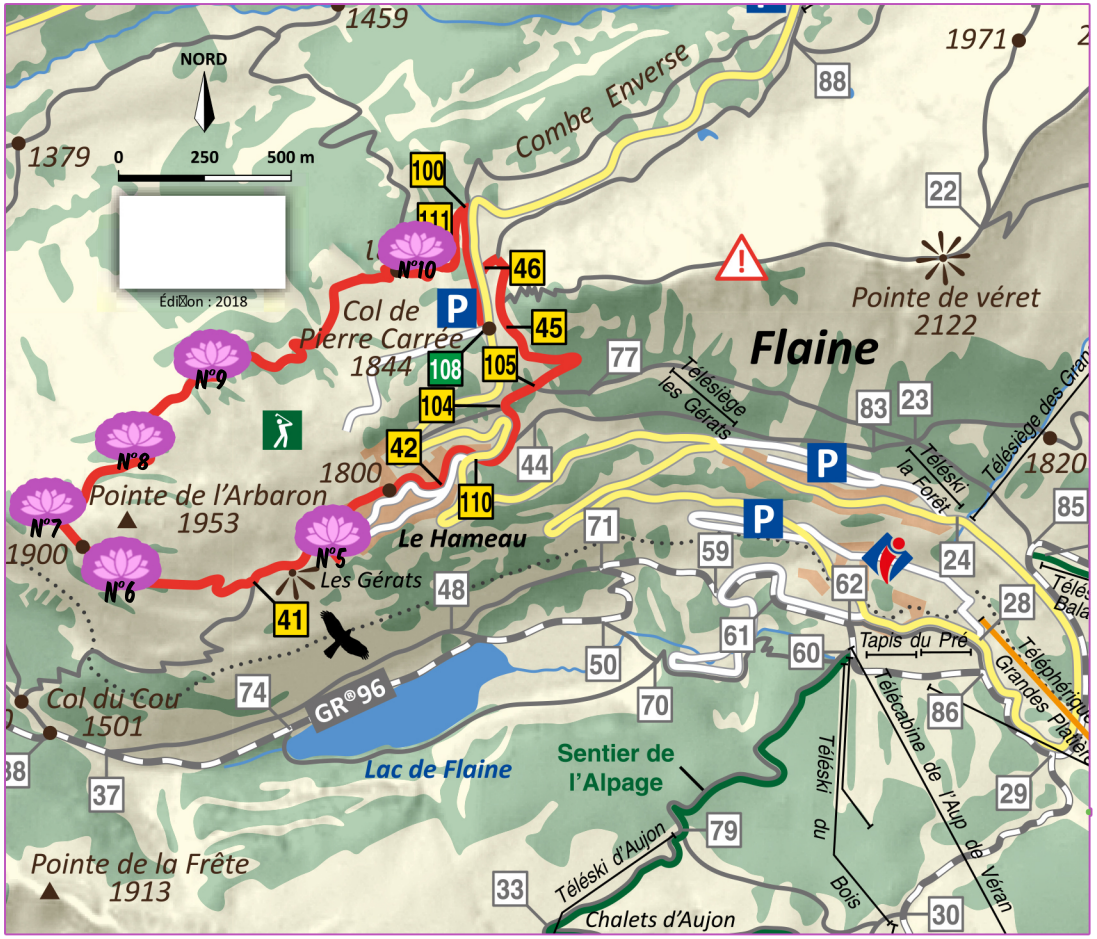
VOUS ÉVOLUEZ DANS LA FORÊT DE FLAINE AU PIED DE SES GRANDES PENTES SUD.
CE PARCOURS PROPOSE 4 POSTURES ET OFFRE UN BEAU POINT DE VUE
SUR LA STATION DE FLAINE ET SON LAC.



ARBARON

TEMPS DE MARCHE 2H30 + POSTURES

CE PARCOURS DE 3 KMS PROPOSE 6 POSTURES DE YOGA À RÉALISER SEUL OU ENTRE AMIS.
IL OFFRE DES PANORAMAS MAGNIFIQUES SUR LES ARAVIS ET LE FAUCIGNY.
ACCESSIBLE PAR NAVETTES GRATUITES OU À PIED POUR LES PLUS SPORTIFS DEPUIS LE CENTRE DE LA STATION.



Légende

- Parcours détente
- Circuit décrit
- Chemin de Grande Randonnée (GR®)
- Autres chemins de randonnée
- Passage difficile
- 30 Panneaux indicateurs (Flaine)
- Remontée mécanique ouverte l'été
- Remontée mécanique

Accueil et à l'étape
- Office de Tourisme
- Parking

Patrimoine
- Vue panoramique
- Rapaces

Loisirs
- Sentier thématique et découverte
- Golf

Secours en montagne : 112
Météo : 3250

flaine
1600-2500
HAUTE-SAVOIE