

HIVER 25-26

Flaine.com



Flashez-moi

# Flainescope

*Programme des animations*

*Office de Tourisme de Flaine*

**+33(0)4.50.90.80.01**



STELLAIR  
DRONE SHOW





## Ma première fois

### Du 24/01/26 au 31/01/26

#### SAMEDI 24 JANVIER



##### **Yoga au RockyPop**

- ⌚ 18h mardi, samedi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.

Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email

📞 04 80 16 12 21

[www.rockypop.com/flaine](http://www.rockypop.com/flaine)

##### **RockyPop Music**

- ⌚ 18h30-21h Avec le groupe Groovinours (pop-rock). 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

Le concert est accessible sans réservation préalable.

📞 04 80 16 12 21

[www.rockypop.com/flaine](http://www.rockypop.com/flaine)

#### DIMANCHE 25 JANVIER



##### **Atelier bien être au Spa Deep Nature**

- 📍 Flaine Les Gérats
- € Gratuit. 🎁 À partir de 14 ans  
PRÉT(E) A BRILLER ?

Réservation obligatoire

📞 04 50 55 94 73

[www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios](http://www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios)



##### **Jukebox live à la Joyeuse**

- ⌚ 12h-16h dimanche 📍 Restaurant La Joyeuse - Flaine Front de neige
- € Accès libre. Consommations et repas payants sur place.  
DJ set jukebox live, glisse, soleil et cochon à la broche.

📞 04 57 44 45 85 - 06 79 85 42 45



##### **Animation nature**

- ⌚ 13h-16h vendredi, dimanche, mardi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

📞 04 50 90 40 00

[www.grand-massif.com](http://www.grand-massif.com)



##### **Messe**

- ⌚ 18h30 dimanche 📍 Résidence MGM l'Alhéra
- € Gratuit.

Messe à la résidence MGM l'Alhéra avec le Père Alexandre.

📞 04 50 90 82 75 - 04 58 10 03 08

#### LUNDI 26 JANVIER

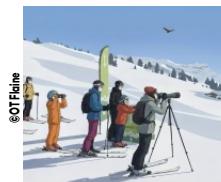


##### **Inspiration matinale**

- ⌚ 9h lundi Retrouvez l'animation tous les jours du lundi au dimanche à partir de 9h00 📍 MGM Résidence Alhéra, Flaine Front de neige
- € Tarif unique : 55 € - Plus de précision à la réception de l'hôtel MGM Athéna résidence & Spa

Réveil en Douceur : une animation inspirante pour commencer la journée avec sérénité  
Plus de précision à la réception de l'hôtel. Formule comprenant le petit déjeuner buffet de l'hôtel, l'accès au Spa (piscine, jacuzzi, hammam...) et une sélection de produit découverte Pure Altitude.

📞 04 85 58 24 45



### Animation nature

- ⌚ 13h-16h vendredi, dimanche, mardi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

📞 04 50 90 40 00  
[www.grand-massif.com](http://www.grand-massif.com)



### Maniement de la lance à incendie

- ⌚ 16h lundi L'activité est maintenue sous réserve de la disponibilité des pompiers. 📍 Marché de Flaine - Flaine Forêt

€ Gratuit.  
Devenez pompier le temps d'un instant.

📞 04 50 90 80 01  
[www.flaine.com](http://www.flaine.com)



### Marché de Flaine Forêt

- ⌚ 16h-19h lundi 📍 Flaine Forêt
  - € Accès libre.
- Marché de Flaine Forêt*
- 📞 04 50 90 82 75



### Pot d'accueil

- ⌚ 17h30 lundi 📍 Flaine Forum
  - € Gratuit.
- La station vous accueille chaleureusement autour de délicieuses boissons chaudes. Venez récupérer toutes les informations essentielles pour votre séjour en savourant un vin chaud ou un jus de pomme offerts par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.*

📞 04 50 90 80 01



### Sessions yoga du Totem

- ⌚ 18h30-19h30 jeudi, lundi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
  - € Plein tarif : 20 € par personne --  
Plus de précision à la réception de l'hôtel.
- Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.*

📞 04 30 05 03 40  
[www.totem-flaine.com](http://www.totem-flaine.com)



### Concert à la résidence Alhéna

- ⌚ 18h30-20h30 lundi Avec Digby solo
- 📍 MGM - Alhéna Résidence et Spa
- € Gratuit.

*Profitez d'une soirée concert au coin du feu à la résidence Alhéna. Installez-vous dans le grand salon avec cheminée et laissez-vous emporter par une ambiance musicale chaleureuse. Le concert est accessible sans réservation préalable.*

📞 04 85 58 24 45  
[www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine](http://www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine)

### MARDI 27 JANVIER



### Animation nature

- ⌚ 13h-16h vendredi, dimanche, mardi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.

*Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !*

📞 04 50 90 40 00  
[www.grand-massif.com](http://www.grand-massif.com)



### Visite guidée du patrimoine de Flaine

- ⌚ 14h-15h50 mardi 📍 Flaine Forum
  - € Gratuit. 🚶 À partir de 15 ans
- Le Centre d'Art offre la possibilité de découvrir le patrimoine de cette station classée. Réservation obligatoire à effectuer avant le mardi 11h30 auprès du Centre d'Art de Flaine.*

📞 04 50 90 41 73  
[www.centredartdeflaine.com/](http://www.centredartdeflaine.com/)



### Après Ski de L'Éloge

- ⌚ 16h-21h mardi, jeudi 📍 SARL Les Chalets
- Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.*

📞 04 50 90 85 91  
[www.restaurantlemichet-flaine.com/](http://www.restaurantlemichet-flaine.com/)



### Initiation au quad sur glace

- ⌚ 16h30-19h Sessions enfants (7 à 13 ans) de 16h30 à 17h00. Sessions

adultes de 17h00 à 19h00. Circuit de quad sur glace  
- Flaine Front de neige

Gratuit. À partir de 7 ans

Vivez votre première fois : Initiez-vous à la conduite de quad sur glace. 15 minutes de sensations fortes sur un circuit unique !

Les réservations se font sur place, à l'Office de Tourisme de Flaine à partir du samedi 24 janvier. Places limitées.

04 50 90 80 01



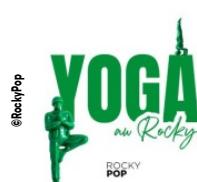
### Happy hour du Totem

- 17h-19h mardi, jeudi Hôtel Totem - Flaine Forum
- Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...

Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le Totem  
L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

04 30 05 03 40

[www.totem-flaine.com](http://www.totem-flaine.com)



### Yoga au RockyPop

- 18h mardi, samedi Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

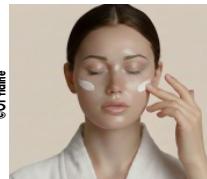
Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.

Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email

04 80 16 12 21

[www.rockypop.com/flaine](http://www.rockypop.com/flaine)

## MERCREDI 28 JANVIER



### Atelier bien être au Spa Deep Nature

- Flaine Les Gérats
- Gratuit. À partir de 14 ans
- PRÊT(E) A BRILLER ?

Réservation obligatoire

04 50 55 94 73

[www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios](http://www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios)



### RockyPop Music

- 18h30-21h Avec le groupe Pop Mods. Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

Le concert est accessible sans réservation préalable.

04 80 16 12 21

[www.rockypop.com/flaine](http://www.rockypop.com/flaine)



### Découverte de la conduite sur glace

- 19h Ecole de Conduite et Pilotage sur Glace de Flaine
- Gratuit. À partir de 16 ans

Vivez votre première fois : Montez aux côtés d'un pilote expert et vivez l'intensité d'un tour sur le circuit de glace de Flaine !

Les réservations se font sur place à l'Office de Tourisme de Flaine à partir du samedi 24 janvier. Places limitées.

04 50 90 80 01

## JEUDI 29 JANVIER



### Découverte de la raquette et goûter dans un igloo

- 14h Col de Pierre Carrée
- Gratuit. À partir de 6 ans

Vivez votre première fois : savourez un goûter dans un igloo après une aventure en raquettes au cœur d'un environnement sauvage !

Les réservations se font sur place à l'Office de Tourisme de Flaine à partir du samedi 24 janvier. Places limitées.

04 50 90 80 01



### Après Ski de L'Éloge

- 16h-21h mardi, jeudi SARL Les Chalets

Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

04 50 90 85 91

[www.restaurantlemichet-flaine.com/](http://www.restaurantlemichet-flaine.com/)



**Initiation au Moonbike**

- ⌚ 16h30-18h30📍 Flaine Forum - Devant le magasin Black Side
- € Gratuit. ⚡ À partir de 16 ans
- Vivez votre première fois : Découvrez MoonBikes, le snowbike 100 % électrique, silencieux et ultra-léger, pour explorer l'hiver en toute liberté.
- Les réservations se font sur place à l'Office de Tourisme de Flaine à partir du samedi 24 janvier. Places limitées.

📞 04 50 90 80 01



### Happy hour du Totem

- ⌚ 17h-19h mardi, jeudi📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...

*Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le Totem  
L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.*

📞 04 30 05 03 40  
[www.totem-flaine.com](http://www.totem-flaine.com)



### Sessions yoga du Totem

- ⌚ 18h30-19h30 jeudi, lundi📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par personne --  
Plus de précision à la réception de l'hôtel.

*Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.*

📞 04 30 05 03 40  
[www.totem-flaine.com](http://www.totem-flaine.com)



### Aquagym Fitness

⌚ 20h jeudi📍 Résidence Le Centaure - Flaine Forum

- € Tarif unique : 20 €
- L'aquagym fitness du Centaure à Flaine est une séance dynamique et accessible à tous, idéale pour se tonifier, améliorer son cardio et se dépenser en douceur dans une piscine chauffée.
- Réservation obligatoire.

📞 07 63 32 22 52

⌚ 16h30-18h30📍 Flaine Forum - Devant le magasin Black Side

- € Gratuit. ⚡ À partir de 16 ans
- Vivez votre première fois : Découvrez MoonBikes, le snowbike 100 % électrique, silencieux et ultra-léger, pour explorer l'hiver en toute liberté.

Les réservations se font sur place à l'Office de Tourisme de Flaine à partir du samedi 24 janvier. Places limitées.

📞 04 50 90 80 01

## VENDREDI 30 JANVIER



### Animation nature

- ⌚ 13h-16h vendredi, dimanche, mardi, lundi📍 Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.

*Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !*

📞 04 50 90 40 00  
[www.grand-massif.com](http://www.grand-massif.com)



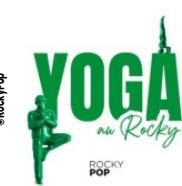
### Initiation Carabine laser / Biathlon

- ⌚ 16h Reporté à l'Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas en cas de météo défavorable.📍 Flaine Forum
- € Gratuit. Tout le matériel nécessaire

*est prêté gratuitement. ⚡ À partir de 8 ans  
Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger !  
L'animation biathlon est accessible sans réservation préalable.*

📞 04 50 90 80 01

## SAMEDI 31 JANVIER



### Yoga au RockyPop

- ⌚ 18h mardi, samedi📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

*Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.*

*Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email*

📞 04 80 16 12 21  
[www.rockypop.com/flaine](http://www.rockypop.com/flaine)



### RockyPop Music

- ⌚ 18h30-21h Avec le groupe Miss Good Bliss📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Gratuit.

*Concert de musique Pop Rock.  
Le concert est accessible sans réservation préalable.*

📞 04 80 16 12 21  
[www.rockypop.com/flaine](http://www.rockypop.com/flaine)

# ENJOY A GREAT Rockytime



**CHAMBRES & APPARTEMENTS  
SPA NUXE - BAR - 3 RESTAURANTS  
JEUX - SALLE DE KARAOKÉ**

## ROCKY POP

Bâtiment Aujon - Flaine Forum | [rockypop.com](http://rockypop.com)  
+33 (0)4 80 16 12 21 | [flaine@rockypop.com](mailto:flaine@rockypop.com)  
ROCKYPOP, C'EST AUSSI À CHAMONIX - MARSEILLE & GRENOBLE

**PLUS JAMAIS CA !!!**



**NEVER AGAIN !!!**

**Laissez vos skis au pied des pistes !!**

**So Easy !**

**Patrick's Ski Locker**  
[patskilockers@gmail.com](mailto:patskilockers@gmail.com)

Flaine Forêt  
Résidence "Le Panoramic"



**Leave yours skis at the bottom of the slopes !!**

# Nature Motoneige

**Une aventure accessible à tous !**  
An adventure for all !



+33 (0)6 12 21 40 60 - [www.deltaevasion.com](http://www.deltaevasion.com)



**esf** ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS



Envie de partir à l'aventure ou tout simplement besoin d'un coup de pouce, l'ESF de Flaine est là pour vous !

Just for you or need a little help, ESF Flaine ski instructor are here for you !



ESF FLAINE

mail: [info@esf-flaine.fr](mailto:info@esf-flaine.fr)  
Tél: +33 (0)4 50 90 81 00



**esf** ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

## SPA MONTAGNES DU MONDE®

HÔTEL 4★ & RÉSIDENCE 5★ ALHÉNA  
Flaine Front de neige — +33 (0)4 85 58 24 45

1h d'accès spa offert  
pour tout soin de 50min



© Studio Bergoend



**sherpa** mon super marché

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries cuits sur place

Fromage et charcuterie à la coupe

Prêt d'appareils à raclette et à fondue

SHERPA FLAINE  
Le Forum / 04 50 90 86 09

[www.sherpa.net](http://www.sherpa.net) [sherpa.supermarche](http://sherpa.supermarche) [sherpa\\_supermarche](http://sherpa_supermarche)

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)