

HIVER 25-26

Flaine.com



Flainescope

Programme des animations

Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01



STELLAIR
DRONE SHOW



Flashez-moi

Du 14/02/26 au 21/02/26



SAMEDI 14 FÉVRIER



Coup de cœur au sommet

- ⌚ 9h-16h 🗺 Départ téléphérique des Grandes Platières
- € Gratuit.
- Embarquez pour un voyage romantique et cosy dans nos cabines décorées, au départ du téléphérique des Grandes Platières (DMC).
www.grand-massif.com



Diffusion tournoi des 6 nations 2026 au RockyPop Flaine

- ⌚ 15h Les deux matchs du 14/02 ainsi que celui du 15/02 seront également diffusés
- 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Accès libre. Consommations sur place payantes.

Après le ski, place au rugby : tous les matchs de la semaine sont diffusés en direct au Rocky Pop Flaine !

📞 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



Yoga au RockyPop

- ⌚ 18h mardi, samedi 🗺 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stoltz, tous les mardis et samedis. Réervation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

📞 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



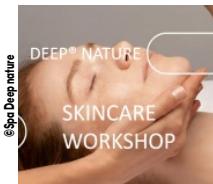
RockyPop Music

- ⌚ 19h30-21h Avec le groupe Two of us
- 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Gratuit.
- Concert de musique Pop Rock.

📞 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

DIMANCHE 15 FÉVRIER



Atelier bien être au Spa Deep Nature

- 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios
- € Gratuit. 🚶 À partir de 14 ans
- PRÊT(E) A BRILLER ?

Réervation obligatoire

📞 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



Jukebox live à la Joyeuse

- ⌚ 12h-16h dimanche 🗺 Restaurant La Joyeuse - Flaine Front de neige
- € Accès libre. Consommations et repas payants sur place.
- DJ set jukebox live, glisse, soleil et cochon à la broche.

📞 04 57 44 45 85 - 06 79 85 42 45



Animation nature

- ⌚ 13h-16h lundi, dimanche, mardi, vendredi 🗺 Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.
- Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

📞 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



Initiation au laser game outdoor

- ⌚ 16h 🗺 Flaine Forum
- € Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 🚶 À partir de 7 ans
- Affrontez-vous en plein air à Flaine Forum lors d'un laser game épique : 2 équipes, 10 minutes d'action !

📞 04 50 90 80 01

LUNDI 16 FÉVRIER



Inspiration matinale

- ⌚ 9h lundi Retrouvez l'animation tous les jours du lundi au dimanche à partir de 9h00 MGM Résidence Alhéna, Flaine Front de neige
- € Tarif unique : 55 € - Plus de précision à la réception de l'hôtel MGM Athéna résidence & Spa

Réveil en Douceur : une animation inspirante pour commencer la journée avec sérénité

Plus de précision à la réception de l'hôtel. Formule comprenant le petit déjeuner buffet de l'hôtel, l'accès au Spa (piscine, jacuzzi, hammam...) et une sélection de produit découverte Pure Altitude.

📞 04 85 58 24 45



Animation nature

- ⌚ 13h-16h lundi, dimanche, mardi, vendredi Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.
Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

📞 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



Maniement de la lance à incendie

- ⌚ 16h lundi L'activité est maintenue sous réserve de la disponibilité des pompiers.
- 📍 Marché de Flaine - Flaine Forêt
- € Gratuit.

Devenez pompier le temps d'un instant.

📞 04 50 90 80 01
www.flaine.com



Marché de Flaine Forêt

- ⌚ 16h-19h lundi Flaine Forêt
- € Accès libre.
Petit marché local au cœur de Flaine Forêt, où producteurs et artisans proposent des produits frais, locaux et artisanaux

📞 04 50 90 82 75



Fabrication de sucettes au sirop d'érable

- ⌚ 17h Flaine Forum
- € Gratuit. À partir de 3 ans
Participez à la fabrication de délicieuses sucettes au sirop d'érable et repartez avec votre création sucrée faite maison ! Pas de réservation au préalable.

📞 04 50 90 80 01



Photobooth

- ⌚ 17h Flaine Forum
- € Gratuit.
Passez au photobooth de Flaine et repartez avec des clichés aussi mémorables que vos descentes de ski. Pas de réservation au préalable.

📞 04 50 90 80 01



Pot d'accueil

- ⌚ 18h lundi Flaine Forum
- € Gratuit.
La station vous accueille chaleureusement autour de délicieuses boissons chaudes. Venez récupérer toutes les informations essentielles pour votre séjour en savourant un vin chaud ou un jus de pomme offerts par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.

📞 04 50 90 80 01



Descentes de luge en nocturne

- ⌚ 18h-19h lundi, jeudi Tapis du Michalet
- € Gratuit. À partir de 5 ans
De jour c'est fun, de nuit c'est encore mieux : la luge passe en mode nocturne

📞 04 50 90 80 01



Sessions yoga du Totem

- ⌚ 18h30-19h30 lundi, jeudi Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par personne -- Plus de précision à la réception de l'hôtel.
Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

📞 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Place à la magie au RockyPop

- ⌚ 18h30-20h30 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Gratuit.

Eddy le magicien vous propose ses tours de magie de proximité

Il n'est pas nécessaire de réserver à l'avance.

📞 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



Concert à l'hôtel Alhena

- ⌚ 18h30-20h30 lundi Avec Ladylicious (duo) 📍 MGM - Alhena Résidence et Spa
- € Gratuit.

Profitez d'une soirée concert au coin du feu à l'hôtel Alhena. Installez-vous dans le grand salon avec cheminée et laissez-vous emporter par une ambiance musicale chaleureuse.

📞 04 85 58 24 45
www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine

MARDI 17 FÉVRIER



Initiation à la draisienne sur neige

- ⌚ 10h 📍 Flaine Forum
- € Gratuit. 👤 De 3 à 8 ans

Initiation et découverte de la draisienne sur neige.

La prestation est accessible sans réservation préalable.

📞 04 50 90 80 01



Animation nature

- ⌚ 13h-16h lundi, dimanche, mardi, vendredi 📍 Au départ du téléski Désert Blanc
- € Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

📞 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



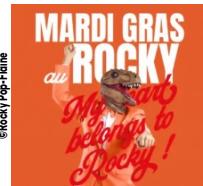
Visite guidée du patrimoine de Flaine

- ⌚ 14h-15h50 mardi 📍 Flaine Forum
- € Gratuit. 👤 À partir de 15 ans

Le Centre d'Art offre la possibilité de découvrir le patrimoine de cette station classée.

Réservation obligatoire à effectuer avant le mardi 11h30 auprès du Centre d'Art de Flaine.

📞 04 50 90 41 73
www.centredartdeflaine.com/



Mardi Gras au RockyPop

- ⌚ 16h 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Accès libre.

Défilé déguisé du staff au bar du RockyPop ! Votez pour le meilleur costume et profitez des ateliers kids : barbe à papa, maquillage et coiffure !

Il n'est pas nécessaire de réserver à l'avance.

📞 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



Après ski au BLACK SIDE

- ⌚ 16h-20h 📍 Black Side - Flaine Forum
- € Gratuit.

L'Après-Ski "Back to the Après" au Black Side

📞 04 50 90 83 06



Concours de bonhomme de neige

- ⌚ 16h30 📍 Flaine Forum
- € Gratuit. 👤 À partir de 5 ans

Participez à un concours de bonhommes de neige en 30 minutes chrono ! Goûter offert à tous les participants par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.

Le concours est accessible sans réservation préalable.

📞 04 50 90 80 01

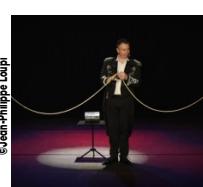


Happy hour du Totem

- ⌚ 17h-19h mardi, jeudi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore... Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

📞 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com

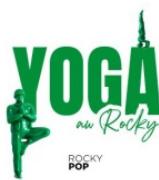


Divertimento magique

- ⌚ 18h 📍 Flaine Forêt - Auditorium
- € Gratuit. 👤 À partir de 4 ans

Un show magique et hilarant où petits et grands deviennent les héros de l'illusion ! Pas de réservation au préalable.

📞 04 50 90 80 01



Yoga au RockyPop

- ⌚ 18h mardi, samedi ⚡ Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stoltz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

📞 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



Projection du film "Un p'tit truc en plus" à l'Auditorium

- ⌚ 20h30 Séance à confirmer
- 📍 Auditorium - Flaine Forêt
- € Gratuit.

Quand les lumières s'éteignent, l'écran s'anime et l'histoire commence... Le temps d'une projection, laissez-vous emporter par des films pour petits et grands : rires, émotions, aventures et frissons au rendez-vous.

Sans réservation.

📞 04 50 90 80 01

www.flaine.com

MERCREDI 18 FÉVRIER



Atelier bien être au Spa Deep Nature

- 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios
- € Gratuit. 🚧 À partir de 14 ans
- PRÊT(E) A BRILLER ?

Réservation obligatoire

📞 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



Stand barbe à papa

- ⌚ 17h ⚡ En face du restaurant le 1967
- € Tarifs non communiqués.
- Vente de barbe à papa au profit de l'association des parents d'élèves.
- 📞 04 50 90 80 01

www.flaine.com



Le goûter du Club des Sports de Flaine

- ⌚ 17h ⚡ Flaine front de neige
- € Participation libre.
- Gâteaux fait maison et boissons chaudes: Le Goûter des Champions !

📞 04 50 90 80 01

www.flaine.com



DJ Kodis

- ⌚ 17h30 ⚡ Flaine Forum

€ Gratuit.

Aux platines pour enflammer la piste et vous faire danser tout au long de l'événement !

📞 04 50 90 80 01



Spectacle de drones lumineux

- ⌚ 18h20 Sous réserve des conditions météo ⚡ Flaine Forum

€ Gratuit.

Féerie : 200 drones dans le ciel de Flaine pour un nouveau show inédit.

Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

📞 04 50 90 80 01



Descente aux flambeaux

- ⌚ 18h20 ⚡ Flaine Forum

€ Gratuit.

Assistez à la magie d'une descente aux flambeaux, où les moniteurs brillent sur les pistes !

Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

📞 04 50 90 80 01



Atelier caricature au RockyPop

- ⌚ 18h30-21h ⚡ Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Gratuit.

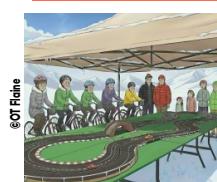
Laissez un graphiste vous dessiner et repartez avec un portrait unique et plein d'humour !

Aucune réservation n'est nécessaire.

📞 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

JEUDI 19 FÉVRIER



Pédalo Car

- ⌚ 15h30 ⚡ Flaine Forum

€ Gratuit. 🚧 À partir de 5 ans

Une animation de course de « voitures radioguidées » que l'on fait avancer... en pédalant !

Pas de réservation au préalable.

📞 04 50 90 80 01



Initiation Carabine laser / Biathlon

- ⌚ 16h Flaine Forum
- € Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. ⚡ À partir de 8 ans

Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger !

📞 04 50 90 80 01



Snow Skate Hockey

- ⌚ 16h Flaine Forum
- € Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement.

Venez découvrir l'adrénaline du hockey ... sur la neige ! Glissez, marquez et rigolez : défiez vos amis au Snow Skate Hockey

📞 04 50 90 80 01



Happy hour du Totem

- ⌚ 17h-19h mardi, jeudi Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore... Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le Totem

*Totem
L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.*

📞 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Projection du film "Les As de la Jungle" à l'Auditorium

- ⌚ 17h30 Auditorium - Flaine Forêt
- € Gratuit.

Quand les lumières s'éteignent, l'écran s'anime et l'histoire commence... Le temps d'une projection, laissez-vous emporter par des films pour petits et grands : rires, émotions, aventures et frissons au rendez-vous.

Sans réservation.

📞 04 50 90 80 01
www.flaine.com



Descentes de luge en nocturne

- ⌚ 18h-19h lundi, jeudi Tapis du Michalet
- € Gratuit. ⚡ À partir de 5 ans

De jour c'est fun, de nuit c'est encore mieux : la luge passe en mode nocturne

📞 04 50 90 80 01



Les P'tits Flambeaux

- ⌚ 18h15 En haut du télébenne
- € Tarif unique : 10 € Les revenus sont intégralement reversés à trois associations partenaires.

Descente aux flambeaux des enfants : un moment magique où les bénéfices sont reversés à l'association Enfance & Montagne !

Les inscriptions se font directement au bureau de l'ESF de Flaine Forum.

📞 04 50 90 81 00
www.esf-flaine.fr/



Sessions yoga du Totem

- ⌚ 18h30-19h30 lundi, jeudi Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par personne -- Plus de précision à la réception de l'hôtel.

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

📞 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Aquagym Fitness

- ⌚ 20h jeudi Résidence Le Centaure - Flaine Forum
- € Tarif unique : 20 €

L'aquagym fitness du Centaure à Flaine est une séance dynamique et accessible à tous, idéale pour se tonifier, améliorer son cardio et se dépenser en douceur dans une piscine chauffée. Réservation obligatoire.

📞 07 63 32 22 52

VENDREDI 20 FÉVRIER



Animation nature

- ⌚ 13h-16h lundi, dimanche, mardi, vendredi Au départ du télésiège Désert Blanc
- € Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

📞 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



Blind test

- ⌚ 16h Flaine Forum
- € Gratuit. ⚡ À partir de 10 ans

Après-ski Blind Test : qui sera le roi des playlists ? Réservations obligatoires à l'Office de Tourisme.

📞 04 50 90 80 01

SAMEDI 21 FÉVRIER

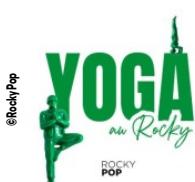


Diffusion tournoi des 6 nations 2026 au RockyPop Flaine

- ⌚ 15h Le deuxième match de la journée ainsi que celui du 22/02 seront également diffusés 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Accès libre. Consommations sur place payantes.

Après le ski, place au rugby : tous les matchs de la semaine sont diffusés en direct au Rocky Pop Flaine !

📞 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



Yoga au RockyPop

- ⌚ 18h mardi, samedi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

📞 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



RockyPop Music

- ⌚ 19h30-21h Avec le groupe Flycase duo
- 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Gratuit.
Concert de musique Pop Rock.

📞 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine

ENJOY A GREAT Rockytime



**CHAMBRES & APPARTEMENTS
SPA NUXE - BAR - 3 RESTAURANTS
JEUX - SALLE DE KARAOKÉ**

ROCKY POP

Bâtiment Aujon - Flaine Forum | rockypop.com
+33 (0)4 80 16 12 21 | flaine@rockypop.com
ROCKYPOP, C'EST AUSSI À CHAMONIX - MARSEILLE & GRENOBLE

PLUS JAMAIS CA !!!



NEVER AGAIN !!!

Laissez vos skis au pied des pistes !!

So Easy !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"



Leave yours skis at the bottom of the slopes !!

Nature Motoneige

Une aventure accessible à tous !
An adventure for all !



+33 (0)6 12 21 40 60 - www.deltaevasion.com



esf ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS



Envie de partir à l'aventure ou tout simplement besoin d'un coup de pouce, l'ESF de Flaine est là pour vous !

Just for you or need a little help, ESF Flaine ski instructor are here for you !



ESF FLAINE

mail: info@esf-flaine.fr
Tél: +33 (0)4 50 90 81 00



esf ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

SPA MONTAGNES DU MONDE®

HÔTEL 4★ & RÉSIDENCE 5★ ALHÉNA
Flaine Front de neige — +33 (0)4 85 58 24 45

1h d'accès spa offert
pour tout soin de 50min



© Studio Bergoend



sherpa mon super marché

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries cuits sur place

Fromage et charcuterie à la coupe

Prêt d'appareils à raclette et à fondue

SHERPA FLAINE
Le Forum / 04 50 90 86 09

www.sherpa.net sherpa.supermarche sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr