

HIVER 25-26

Flaine.com


1600-2500
HAUTE-SAVOIE



 Flashez-moi

Flainescopes

Programme des animations

Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01



STELLAIR
DRONE SHOW



Du 28/02/26 au 7/03/26

SAMEDI 28 FÉVRIER



Yoga au RockyPop

🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

💶 Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



RockyPop Music

🕒 18h30 Avec le groupe Groovinours

📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

💶 Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

DIMANCHE 1 MARS



Jukebox live à la Joyeuse

🕒 12h-16h dimanche 📍 Restaurant La Joyeuse - Flaine Front de neige

💶 Accès libre. Consommations et repas payants sur place.

DJ set jukebox live, glisse, soleil et cochon

à la broche.

☎ 04 57 44 45 85 - 06 79 85 42 45



Animation nature

🕒 13h-16h vendredi, mardi, lundi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

💶 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



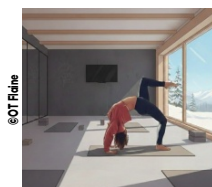
Initiation au laser game outdoor

🕒 16h 📍 Flaine Forum

💶 Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 🧑 À partir de 7 ans Affrontez-vous en plein air à Flaine Forum lors d'un laser game épique : 2 équipes, 10

minutes d'action !

☎ 04 50 90 80 01



Atelier yoga au Totem

🕒 18h30-20h 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

💶 Plein tarif : 30 € par personne - Plus de précision à la réception de l'hôtel.

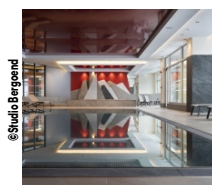
Détendez-vous et prenez le temps lors de

l'atelier yoga Ouverture du Coeur guidée par Adeline. Réservation fortement recommandée

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com

LUNDI 2 MARS



Inspiration matinale

🕒 9h lundi Retrouvez l'animation tous les jours du lundi au dimanche à partir de 9h00 📍 MGM Résidence Alhena, Flaine Front de neige

💶 Tarif unique : 55 €

Animation matinale apaisante, au moment du lever du soleil et accompagnée de sons naturels. Petit-déjeuner léger et équilibré, puis accès au Spa. Plus de précision à la réception de l'hôtel.

☎ 04 85 58 24 45



Animation nature

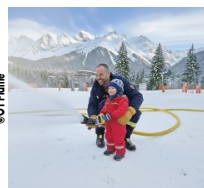
🕒 13h-16h vendredi, mardi, lundi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

💶 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



Maniement de la lance à incendie

- 🕒 16h lundi L'activité est maintenue sous réserve de la disponibilité des pompiers.
- 📍 Marché de Flaine - Flaine Forêt
- 💰 Gratuit.

Devenez pompier le temps d'un instant.

☎ 04 50 90 80 01
www.flaine.com



Marché de Flaine Forêt

- 🕒 16h-19h lundi 📍 Flaine Forêt
- 💰 Accès libre.
- Petit marché local au cœur de Flaine Forêt, où producteurs et artisans proposent des produits frais, locaux et artisanaux*

artisanaux

☎ 04 50 90 82 75



Fabrication de sucettes au sirop d'érable

- 🕒 17h 📍 Flaine Forum
- 💰 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans
- Participez à la fabrication de délicieuses sucettes au sirop d'érable et repartez avec votre création sucrée faite maison !*
- Pas de réservation au préalable.*

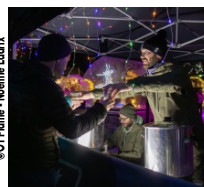
☎ 04 50 90 80 01



Photobooth

- 🕒 17h 📍 Flaine Forum
- 💰 Gratuit.
- Passez au photobooth de Flaine et repartez avec des clichés aussi mémorables que vos descentes de ski.*
- Pas de réservation au préalable.*

☎ 04 50 90 80 01



Pot d'accueil

- 🕒 18h lundi 📍 Flaine Forum
- 💰 Gratuit.
- La station vous accueille chaleureusement autour de délicieuses boissons chaudes. Venez récupérer toutes les informations essentielles pour votre séjour en savourant un vin chaud ou un jus de pomme offerts par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.*

☎ 04 50 90 80 01



Descentes de luge en nocturne

- 🕒 18h-19h jeudi, lundi 📍 Tapis du Michalet
- 💰 Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans
- De jour c'est fun, de nuit c'est encore mieux : la luge passe en mode nocturne*
- ☎ 04 50 90 80 01



Sessions yoga du Totem

- 🕒 18h30-19h30 lundi, jeudi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- 💰 Plein tarif : 20 € par personne - - Plus de précision à la réception de l'hôtel.
- Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.*

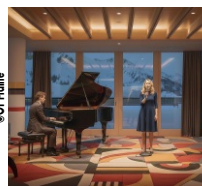
☎ 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Place à la magie au RockyPop

- 🕒 18h30-20h30 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- 💰 Gratuit.
- Eddy le magicien vous propose ses tours de magie de proximité*
- Il n'est pas nécessaire de réserver à l'avance.*

☎ 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



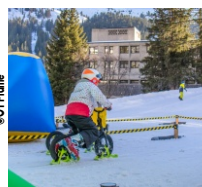
Concert à l'hôtel Alhena

- 🕒 18h30-20h30 lundi Avec Ladylicious.
- Nouveau concert le 05/03/26 aux mêmes horaires. 📍 MGM - Alhena Résidence et Spa
- 💰 Gratuit.

Profitez d'une soirée concert au coin du feu à l'hôtel Alhena. Installez-vous dans le grand salon avec cheminée et laissez-vous emporter par une ambiance musicale chaleureuse.

☎ 04 85 58 24 45
www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine

MARDI 3 MARS

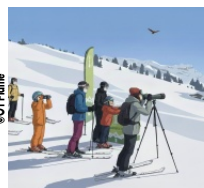


Initiation à la draisienne sur neige

- 🕒 10h 📍 Flaine Forum
- 💰 Gratuit. 🧑 De 3 à 8 ans
- Initiation et découverte de la draisienne sur neige.*

La prestation est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



Animation nature

🕒 13h-16h vendredi, mardi, lundi,
dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert
Blanc

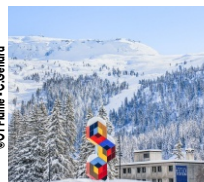
🆓 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune

qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous
pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



Visite guidée du patrimoine de Flaine

🕒 14h-15h50 mardi 📍 Flaine Forum

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 15 ans

Le Centre d'Art offre la possibilité de
découvrir le patrimoine de cette station

classée.

Réservation obligatoire à effectuer auprès du Centre d'Art de
Flaine.

☎ 04 50 90 41 73

www.centredartdeflaine.com/



Concours de bonhomme de neige

🕒 16h30 📍 Flaine Forum

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans

Participez à un concours de bonhommes
de neige en 30 minutes chrono ! Goûter

offert à tous les participants par notre partenaire, le
supermarché Le Sherpa.

Le concours est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



Happy hour du Totem

🕒 17h-19h mardi, jeudi 📍 Hôtel Totem -
Flaine Forum

🍷 Tarifs non communiqués. -50% les
bières pressions, cocktails et plus encore...
Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le

Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation
au préalable n'est nécessaire.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



Le presque digitateur 🧑

🕒 18h 📍 Flaine Forêt - Auditorium

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans

Un spectacle de magie burlesque et
interactif, mêlant humour, mentalisme et
participation du public.

Pas de réservation au préalable.

☎ 04 50 90 80 01



Yoga au RockyPop

🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop -
Flaine Forum

🍷 Plein tarif : 20 € par séance - Tarif
préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100
euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances
de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.
Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



Projection du film "Un p'tit truc en plus" à l'Auditorium

🕒 20h30 📍 Auditorium - Flaine Forêt

🆓 Gratuit.

Quand les lumières s'éteignent, l'écran
s'anime et l'histoire commence... Le temps

d'une projection, laissez-vous emporter par des films pour
petits et grands : rires, émotions, aventures et frissons au
rendez-vous.

Sans réservation.

☎ 04 50 90 80 01

www.flaine.com

MERCREDI 4 MARS



La boum en cabine

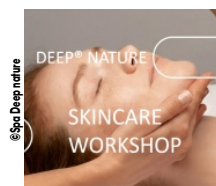
🕒 10h-12h30 📍 Départ Téléphérique des
Grandes Platières

🆓 Gratuit.

A l'occasion du début des vacances
scolaires, l'esprit de fête s'invite dans les
télécabines des Grandes Platières (DMC)

Aucune réservation nécessaire

www.grand-massif.com



Atelier bien être au Spa Deep Nature

🕒 10h30 mercredi, vendredi 📍 Résidence
Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans

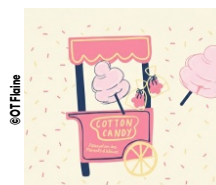
Atelier skincare sur mesure, analyse de la

peau et conseils

Réservation obligatoire

☎ 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



Stand barbe à papa

🕒 17h 📍 En face du restaurant le 1967

🍷 Tarifs non communiqués.

Vente de barbe à papa au profit de
l'association des parents d'élèves.

☎ 04 50 90 80 01

www.flaine.com



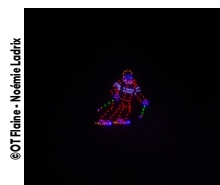
04 50 90 80 01

DJ Kodis

🕒 17h30 📍 Flaine Forum

€ Gratuit.

Aux platines pour enflammer la piste et vous faire danser tout au long de l'événement !



04 50 90 80 01

Spectacle de drones lumineux

🕒 18h20 Sous réserve des conditions météo 📍 Flaine Forum

€ Gratuit.

Féerie : 200 drones dans le ciel de Flaine pour un nouveau show inédit.

Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

04 50 90 80 01



04 50 90 80 01

Descente aux flambeaux

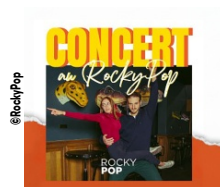
🕒 18h20 📍 Flaine Forum

€ Gratuit.

Assistez à la magie d'une descente aux flambeaux, où les moniteurs brilleront sur les pistes !

Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

04 50 90 80 01



www.rockypop.com/flaine

RockyPop Music

🕒 18h30-21h Avec le groupe Pop Mods.

📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

📞 04 80 16 12 21

JEUDI 5 MARS



04 50 90 80 01

Initiation à la draisienne sur neige au col de Pierre Carrée

🕒 10h-12h jeudi puis de 14h30 à 16h30, sous réserve des conditions météo 📍 Col de Pierre Carrée

€ Gratuit. 🧑 De 3 à 8 ans

Initiation et découverte de la draisienne sur neige.

La prestation est accessible sans réservation préalable.

04 50 90 80 01



Pas de réservation au préalable.

04 50 90 80 01

Pédalo Car

🕒 15h30 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans

Une animation de course de « voitures radioguidées » que l'on fait avancer... en pédalant !



Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger ! Sans réservation au préalable.

04 50 90 80 01

Initiation Carabine laser / Biathlon

🕒 16h 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 🧑 À partir de 8 ans



Venez découvrir l'adrénaline du hockey... sur la neige ! Glissez, marquez et rigolez :

défiiez vos amis au Snow Skate Hockey

04 50 90 80 01

Snow Skate Hockey

🕒 16h 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement.

Venez découvrir l'adrénaline du hockey... sur la neige ! Glissez, marquez et rigolez :

04 50 90 80 01



Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

📞 04 30 05 03 40

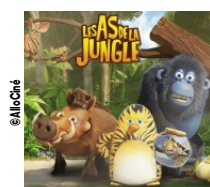
www.totem-flaine.com

Happy hour du Totem

🕒 17h-19h mardi, jeudi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...

Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le



Quand les lumières s'éteignent, l'écran s'anime et l'histoire commence... Le temps d'une projection, laissez-vous emporter par des films pour petits et grands : rires, émotions, aventures et frissons au rendez-vous.

Sans réservation.

📞 04 50 90 80 01

www.flaine.com

Projection du film "Les As de la Jungle" à l'Auditorium

🕒 17h30 📍 Auditorium - Flaine Forêt

€ Gratuit.

Quand les lumières s'éteignent, l'écran s'anime et l'histoire commence... Le temps d'une projection, laissez-vous emporter par des films pour petits et grands : rires, émotions, aventures et frissons au rendez-vous.

Sans réservation.

📞 04 50 90 80 01

www.flaine.com



Descentes de luge en nocturne

- 🕒 18h-19h jeudi, lundi 📍 Tapis du Michalet
- 💶 Gratuit. 🧑 À partir de 5 ans
- De jour c'est fun, de nuit c'est encore mieux : la luge passe en mode nocturne*
- ☎ 04 50 90 80 01



Sessions yoga du Totem

- 🕒 18h30-19h30 lundi, jeudi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- 💶 Plein tarif : 20 € par personne - Plus de précision à la réception de l'hôtel.
- Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.*
- ☎ 04 30 05 03 40
- www.totem-flaine.com



Aquagym Fitness

- 🕒 20h jeudi 📍 Résidence Le Centaure - Flaine Forum
- 💶 Tarif unique : 20 €
- L'aquagym fitness du Centaure à Flaine est une séance dynamique et accessible à tous, idéale pour se tonifier, améliorer son cardio et se dépenser en douceur dans une piscine chauffée.*
- Réservation obligatoire.*
- ☎ 07 63 32 22 52

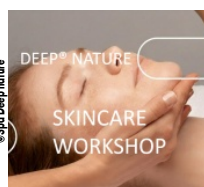
VENDREDI 6 MARS



Initiation Carabine laser / Biathlon au Col de Pierre Carrée

- 🕒 10h-12h vendredi puis de 14h30 à 16h30, sous réserve des conditions météo.
- 📍 Col de Pierre Carrée

- 💶 Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement.
- 🧑 À partir de 8 ans
- Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger !*
- Sans réservation au préalable.*
- ☎ 04 50 90 80 01

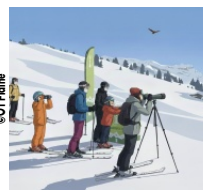


Atelier bien être au Spa Deep Nature

- 🕒 10h30 mercredi, vendredi 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios
- 💶 Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans
- Atelier skincare sur mesure, analyse de la*

peau et conseils
Réservation obligatoire

- ☎ 04 50 55 94 73
- www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios

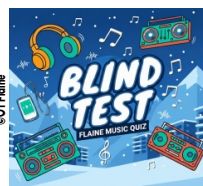


Animation nature

- 🕒 13h-16h vendredi, mardi, lundi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc
- 💶 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

- ☎ 04 50 90 40 00
- www.grand-massif.com



Blind test

- 🕒 16h 📍 Flaine Forum
- 💶 Gratuit. 🧑 À partir de 10 ans
- Après-ski Blind Test : qui sera le roi des playlists ?*
- Réservations obligatoires à l'Office de*

Tourisme.

- ☎ 04 50 90 80 01



La chorale "L'Accroche Cœur" en concert 🧑

- 🕒 20h 📍 Flaine Forêt - Auditorium
- 💶 Gratuit. 🧑 À partir de 3 ans
- Venant tout droit de Arâches-la-Frasse, la chorale "L'Accroche Cœur" vous invite à vivre une soirée musicale chaleureuse et vibrante à l'Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas.*
- Pas de réservation au préalable.*

- ☎ 04 50 90 80 01



Diffusion tournoi des 6 nations 2026 au RockyPop Flaine

- 🕒 21h Les deux matchs du samedi 07/03 seront également diffusés 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- 💶 Accès libre. Consommations sur place

payantes.

Après le ski, place au rugby : tous les matchs de la semaine sont diffusés en direct au Rocky Pop Flaine !

- ☎ 04 80 16 12 21
- www.rockypop.com/flaine

SAMEDI 7 MARS



Yoga au RockyPop

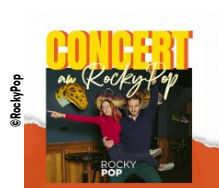
🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

💶 Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



RockyPop Music

🕒 19h30-21h Avec le groupe Flycase duo

📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

💶 Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

ENJOY A GREAT Rockytime



JOUE
comme un enfant



CHANTE
comme une star



CHILL
comme ton boss



MANGE
comme une reine

CHAMBRES & APPARTEMENTS
SPA NUXE - BAR - 3 RESTAURANTS
JEUX - SALLE DE KARAOKE

ROCKY POP

Bâtiment Aujon - Flaine Forum | rockypop.com
+33 (0)4 80 16 12 21 | flaine@rockypop.com

ROCKYPOP, C'EST AUSSI À CHAMONIX - MARSEILLE & GRENOBLE

Nature Motoneige

Une aventure accessible à tous !
An adventure for all !



+33 (0)6 12 21 40 60 - www.deltaevasion.com

Tous les soirs
à partir de 17h



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS



Envie de partir à l'aventure ou
tout simplement besoin d'un coup de pouce,
l'ESF de Flaine est là pour vous !

Just for you or need a little
help, ESF Flaine ski
instructor are here for you !

ESF FLAINE

mail: info@esf-flaine.fr

Tél: +33(0)4 50 90 81 00



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

PLUS JAMAIS CA !!!



Plus Pratique !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"

NEVER AGAIN !!!

Laissez vos skis au pied des pistes !!

So Easy !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"



Leave yours skis at the bottom of the slopes !!

SPA MONTAGNES DU MONDE®

HÔTEL 4* & RÉSIDENCE 5* ALHÉNA
Flaine Front de neige — +33 (0)4 85 58 24 45

1h d'accès spa offert
pour tout soin de 50min



© Studio Bergoend



mon super marché
sherpa

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries
cuits sur place

Fromage et charcuterie
à la coupe

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue

SHERPA FLAINE
Le Forum / 04 50 90 86 09

www.sherpa.net [sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche) [sherpa_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr