

HIVER 25-26

Flaine.com


flaine
1600-2500
HAUTE-SAVOIE



 **Flashez-moi**

Flainescop

Programme des animations

Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01



STELLAIR
DRONE SHOW



Musique classique

Du 7/03/26 au 14/03/26



Musique à Flaine

SAMEDI 7 MARS



Diffusion tournoi des 6 nations 2026 au RockyPop Flaine

🕒 15h10 Deuxième match à 17h40 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

🆓 Accès libre. Consommations sur place payantes.

Après le ski, place au rugby : tous les matchs de la semaine sont diffusés en direct au Rocky Pop Flaine !

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



Yoga au RockyPop

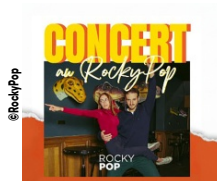
🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

🆓 Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



RockyPop Music

🕒 19h30-21h Avec le groupe Flycase duo
📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

🆓 Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

DIMANCHE 8 MARS



Jukebox live à la Joyeuse

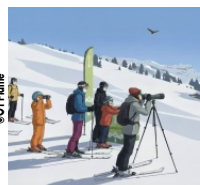
🕒 12h-16h dimanche 📍 Restaurant La Joyeuse - Flaine Front de neige

🆓 Accès libre. Consommations et repas payants sur place.

DJ set jukebox live, glisse, soleil et cochon

à la broche.

☎ 04 57 44 45 85 - 06 79 85 42 45



Animation nature

🕒 13h-16h dimanche, lundi, vendredi, mardi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

🆓 Accès libre.

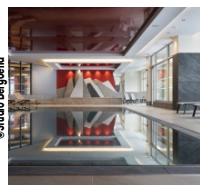
Venez satisfaire votre curiosité sur la faune

qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com

LUNDI 9 MARS



Inspiration matinale

🕒 9h lundi Retrouvez l'animation tous les jours du lundi au dimanche à partir de 9h00 📍 MGM Résidence Alhena, Flaine Front de neige

🆓 Tarif unique : 55 €

Animation matinale apaisante, au moment du lever du soleil et accompagnée de sons naturels. Petit-déjeuner léger et équilibré, puis accès au Spa.

Plus de précision à la réception de l'hôtel.

☎ 04 85 58 24 45



Animation nature

🕒 13h-16h dimanche, lundi, vendredi, mardi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

🆓 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune

qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



Marché de Flaine Forêt

🕒 16h-19h lundi 📍 Flaine Forêt

🆓 Accès libre.

Petit marché local au cœur de Flaine Forêt, où producteurs et artisans proposent des produits frais, locaux et

artisanaux

☎ 04 50 90 82 75



©OT Flaine - Hamid Laedri

Pot d'accueil à Flaine

🕒 18h lundi 📍 Flaine Forum

€ Gratuit.

La station vous accueille chaleureusement autour de délicieuses boissons chaudes. Venez récupérer toutes les informations essentielles pour votre séjour en savourant un vin chaud ou un jus de pomme offerts par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.

☎ 04 50 90 80 01



©OT Flaine

Sessions yoga du Totem

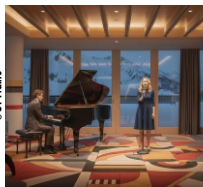
🕒 18h30-19h30 jeudi, lundi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par personne - Plus de précision à la réception de l'hôtel.

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



©OT Flaine

Concert à l'hôtel Alhénéa

🕒 18h30-20h30 lundi Avec Evening project 📍 MGM - Alhénéa Résidence et Spa

€ Gratuit.

Profitez d'une soirée concert au coin du feu à l'hôtel Alhénéa. Installez-vous dans le grand salon avec cheminée et laissez-vous emporter par une ambiance musicale chaleureuse.

☎ 04 85 58 24 45

www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine



©OT Flaine-Candice Genard

Concert de musique classique

🕒 20h 📍 Flaine Forêt - Auditorium

€ Gratuit.

Immergez-vous dans un univers musical exceptionnel avec le Quatuor Våren. Depuis plus de 12 ans, la station de Flaine collabore avec l'académie Musique à Flaine, l'hiver, pour faire découvrir ses meilleurs talents. Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



©OT Flaine - C Genard

Visite guidée du patrimoine de Flaine

🕒 14h-15h50 mardi 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. 🧑 À partir de 15 ans

Le Centre d'Art offre la possibilité de découvrir le patrimoine de cette station

classée.

Réservation obligatoire à effectuer auprès du Centre d'Art de Flaine.

☎ 04 50 90 41 73

www.centredartdeflaine.com/



©OT Flaine - Candice Genard

Initiation au bumperball

🕒 16h 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 🧑 À partir de 7 ans

Bulle géante dans laquelle, fixée par un harnais, on marche, court, roule et percute

ses adversaires.

L'animation est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



©OT Flaine-Candice Genard

Après Ski de L'Éloge

🕒 16h-21h jeudi, mardi 📍 SARL Les Chalets

Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

☎ 04 50 90 85 91

www.restaurantlemichet-flaine.com/



©Le Totem

Happy hour du Totem

🕒 17h-19h jeudi, mardi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...
Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le

Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com

MARDI 10 MARS



©OT Flaine

Animation nature

🕒 13h-16h dimanche, lundi, vendredi, mardi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



©RockyPop

Yoga au RockyPop

🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

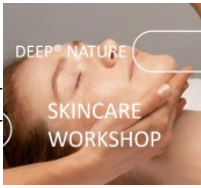
€ Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

MERCREDI 11 MARS



@Spa Deep Nature

Atelier bien être au Spa Deep Nature

🕒 10h30 mercredi, vendredi 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios

€ Gratuit. 👤 À partir de 14 ans
Atelier skincare sur mesure, analyse de la

peau et conseils
Réservation obligatoire

☎ 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



@OT Flaine-Candice Genard

Initiation au laser game outdoor

🕒 16h 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 👤 À partir de 7 ans
Affrontez-vous en plein air à Flaine Forum lors d'un laser game épique : 2 équipes, 10

minutes d'action !

☎ 04 50 90 80 01



@RockyPop

RockyPop Music

🕒 18h30-21h Avec le groupe Pop Mods.
📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



@OT Flaine-Candice Genard

Concert de musique classique

🕒 20h 📍 Flaine Forêt - Auditorium

€ Gratuit.

Immergez-vous dans un univers musical exceptionnel avec le Quatuor Våren.

Depuis plus de 12 ans, la station de Flaine collabore avec l'académie Musique à Flaine, l'hiver, pour faire découvrir ses meilleurs talents.

Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01

JEUDI 12 MARS



@OT Flaine

Blind test

🕒 16h 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. 👤 À partir de 10 ans

Après-ski Blind Test : qui sera le roi des playlists ?

Réservations obligatoires à l'Office de

Tourisme.

☎ 04 50 90 80 01



@OT Flaine-Candice Genard

Après Ski de L'Éloge

🕒 16h-21h jeudi, mardi 📍 SARL Les Chalets

Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

☎ 04 50 90 85 91

www.restaurantlemichet-flaine.com/



@Le Totem

Happy hour du Totem

🕒 17h-19h jeudi, mardi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...
Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le

Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



@OT Flaine

Sessions yoga du Totem

🕒 18h30-19h30 jeudi, lundi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par personne - - Plus de précision à la réception de l'hôtel.

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



@OT Flaine-Candice Genard

Concert de musique classique

🕒 20h 📍 Flaine Forêt - Auditorium

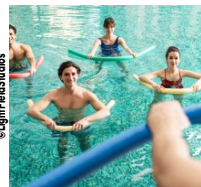
€ Gratuit.

Immergez-vous dans un univers musical exceptionnel avec le Quatuor Våren.

Depuis plus de 12 ans, la station de Flaine collabore avec l'académie Musique à Flaine, l'hiver, pour faire découvrir ses meilleurs talents.

Le spectacle est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



@LightFieldStudios

Aqua gym Fitness

🕒 20h jeudi 📍 Résidence Le Centaure - Flaine Forum

€ Tarif unique : 20 €

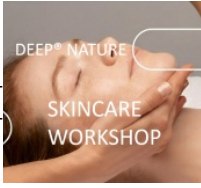
L'aquagym fitness du Centaure à Flaine est une séance dynamique et accessible

à tous, idéale pour se tonifier, améliorer son cardio et se dépenser en douceur dans une piscine chauffée.

Réservation obligatoire.

☎ 07 63 32 22 52

VENREDI 13 MARS



@Spa-Deep-nature

Atelier bien être au Spa Deep Nature

🕒 10h30 mercredi, vendredi 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios

€ Gratuit. 👤 À partir de 14 ans

Atelier skincare sur mesure, analyse de la

peau et conseils

Réservation obligatoire

☎ 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



@OT Flaine

Animation nature

🕒 13h-16h dimanche, lundi, vendredi, mardi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune

qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous

pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



@OT Flaine - Candide Genard

Initiation Carabine laser / Biathlon

🕒 16h 📍 Flaine Forum

€ Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 👤 À partir de 8 ans

Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger !

Sans réservation au préalable.

☎ 04 50 90 80 01



@RockyPop

RockyPop Music

🕒 18h30-21h Avec le groupe Marco Pena et Mister Fab 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

SAMEDI 14 MARS



@RockyPop

Yoga au RockyPop

🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances

de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.

Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

ENJOY A GREAT Rockytime



JOUE
comme un enfant



CHANTE
comme une star



CHILL
comme ton boss



MANGE
comme une reine

**CHAMBRES & APPARTEMENTS
SPA NUXE - BAR - 3 RESTAURANTS
JEUX - SALLE DE KARAOKÉ**

ROCKY POP

Bâtiment Aujon - Flaine Forum | rockypop.com
+33 (0)4 80 16 12 21 | flaine@rockypop.com
ROCKYPOP, C'EST AUSSI À CHAMONIX - MARSEILLE & GRENOBLE

Nature Motoneige

Une aventure accessible à tous !
An adventure for all !



+33 (0)6 12 21 40 60 - www.deltaevasion.com

Tous les soirs
à partir de 17h



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS



Envie de partir à l'aventure ou
tout simplement besoin d'un coup de pouce,
L'ESF de Flaine est là pour vous !

Just for you or need a little
help, ESF Flaine ski
instructor are here for you !

ESF FLAINE

mail: info@esf-flaine.fr
Tél: +33(0)4 50 90 81 00



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

PLUS JAMAIS CA !!!



Plus Pratique !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"

NEVER AGAIN !!!

Laissez vos skis au pied des pistes !!

So Easy !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"

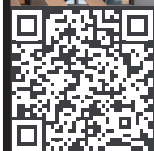


Leave yours skis at the bottom of the slopes !!

SPA MONTAGNES DU MONDE®

HÔTEL 4* & RÉSIDENCE 5* ALHÉNA
Flaine Front de neige — +33 (0)4 85 58 24 45

1h d'accès spa offert
pour tout soin de 50min



© Studio Bergoend



mon super marché
sherpa

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries
cuits sur place

Fromage et charcuterie
à la coupe

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue

SHERPA FLAINE
Le Forum / 04 50 90 86 09

www.sherpa.net [sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche) [sherpa_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr