

HIVER 25-26

Flaine.com

flaine
1600-2500
HAUTE-SAVOIE



Flashez-moi

Flainescopes

Programme des animations

Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01



STELLAIR
DRONE SHOW



Winterbreak

Du 14/03/26 au 21/03/26



SAMEDI 14 MARS



@La Pente à Jules

DJ SET à La Pente à Jules

🕒 14h30-18h30 📍 Restaurant La Pente à Jules

€ Entrée libre. Consommations payantes.

DJ Set Électro - House

Pas de réservation nécessaire.

☎ 04 50 90 87 42



@OT Flaine

Diffusion tournoi des 6 nations 2026 au RockyPop Flaine

🕒 15h10 Diffusion des 2 autres matchs de la dernière journée. 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Accès libre. Consommations sur

place payantes.

Après le ski, place au rugby : tous les matchs de la semaine sont diffusés en direct au RockyPop Flaine !

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



@RockyPop

Yoga au RockyPop

🕒 18h mardi, samedi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.

Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

DIMANCHE 15 MARS



@OT Flaine

Jukebox live à la Joyeuse

🕒 12h-16h dimanche 📍 Restaurant La Joyeuse - Flaine Front de neige

€ Accès libre. Consommations et repas payants sur place.

DJ set jukebox live, glisse, soleil et

cochon à la broche.

☎ 04 57 44 45 85 - 06 79 85 42 45



@OT Flaine

Animation nature

🕒 13h-16h mardi, dimanche, vendredi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com

LUNDI 16 MARS



@Studio Bergand

Inspiration matinale

🕒 9h lundi Retrouvez l'animation tous les jours du lundi au dimanche à partir de 9h00 📍 MGM Résidence Alhena, Flaine Front de neige

€ Tarif unique : 55 €

Animation matinale apaisante, au moment du lever du soleil et accompagnée de sons naturels. Petit-déjeuner léger et équilibré, puis accès au Spa. Plus de précision à la réception de l'hôtel.

☎ 04 85 58 24 45



@OT Flaine

Animation nature

🕒 13h-16h mardi, dimanche, vendredi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



@OT Flaine - Neémie Lodi

Marché de Flaine Forêt

🕒 16h-19h lundi 📍 Flaine Forêt

€ Accès libre.

Petit marché local au cœur de Flaine Forêt, où producteurs et artisans proposent des produits frais, locaux

et artisanaux

☎ 04 50 90 82 75



©OT Flaine - Normie Ladrin

Pot d'accueil à Flaine

🕒 18h lundi 📍 Flaine Forum

💰 Gratuit.

La station vous accueille chaleureusement autour de délicieuses boissons chaudes. Venez récupérer toutes les informations essentielles pour votre séjour en savourant un vin chaud ou un jus de pomme offerts par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.

☎ 04 50 90 80 01



©OT Flaine

Sessions yoga du Totem

🕒 18h30-19h30 jeudi, lundi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

💰 Plein tarif : 20 € par personne - - Plus de précision à la réception de l'hôtel.

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



©OT Flaine

Concert à l'hôtel Alhénéa

🕒 18h30-20h30 lundi Avec Pablo.

📍 MGM - Alhénéa Résidence et Spa

💰 Gratuit.

Profitez d'une soirée concert au coin du feu à l'hôtel Alhénéa. Installez-vous dans le grand salon avec cheminée et laissez-vous emporter par une ambiance musicale chaleureuse.

☎ 04 85 58 24 45

www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine

MARDI 17 MARS



©OT Flaine

Animation nature

🕒 13h-16h mardi, dimanche, vendredi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

💰 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



©OT Flaine - C. Genard

Visite guidée du patrimoine de Flaine

🕒 14h-15h50 mardi 📍 Flaine Forum

💰 Gratuit. 🧑 À partir de 15 ans

Le Centre d'Art offre la possibilité de découvrir le patrimoine de cette station classée. Réservation obligatoire à effectuer auprès du Centre d'Art de Flaine.

☎ 04 50 90 41 73

www.centredartdeflaine.com/



©Mix Macs

Concert des Mix Macs

🕒 16h-18h Informations sur le lieu et la date de report à l'Office de Tourisme en cas de mauvais temps.

📍 Sur la terrasse du restaurant le Bar Qui Mange

💰 Gratuit.

Venez vibrer avec Mix Macs, un groupe déjanté, en live pop-rock sur la terrasse du restaurant Le Bar Qui mange. Le concert est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



©OT Flaine - Candice Genard

Après Ski de L'Éloge

🕒 16h-21h mardi, jeudi 📍 Flaine Forum

Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour

prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

☎ 04 50 90 85 91

www.restaurantlemichet-flaine.com/



©Le Totem

Happy hour du Totem

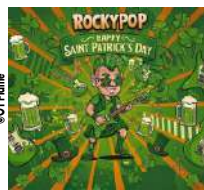
🕒 17h-19h mardi, jeudi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

💰 Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...

Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le Totem L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



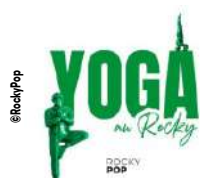
RockyPop St Patrick

- 🕒 17h-20h Avec le groupe Pop Mods.
- 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- Pinte de bière: 6 euros Cocktails signature: 8 euros Gin Tonic (hors premium): 6 euros.

La Saint Patrick au Rocky Pop

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



Yoga au RockyPop

- 🕒 18h mardi, samedi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- € Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.

Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

MERCREDI 18 MARS



Atelier bien être au Spa Deep Nature

- 🕒 10h30 mercredi, vendredi
- 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios
- € Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans

Atelier skincare sur mesure, analyse de la peau et conseils

Réservation obligatoire

☎ 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



Barbecue party et DJ set au Totem

- 🕒 12h Maintenu sous réserve des conditions météorologiques 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- € Tarifs non communiqués. Entrée libre consommations payantes.

La saison des BBQ est lancée au Totem ! Pour l'occasion,

profitez d'un DJ set avec Monsieur Marose aux sonorités Disco, Funk & House.

Réservation obligatoire pour le déjeuner.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



Live music avec Mix Macs

- 🕒 12h-14h Informations sur le lieu et la date de report à l'Office de

Tourisme en cas de mauvais temps. 📍 Sur la terrasse du restaurant le Désert Blanc

- € Accès libre mais transport payant.

Venez vibrer avec Mix Macs, un groupe déjanté, en live pop-rock sur la terrasse du restaurant Le Désert Blanc! Le concert est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



Initiation au laser game outdoor

- 🕒 16h 📍 Flaine Forum
- € Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 🧑 À partir de 7 ans

Affrontez-vous en plein air à Flaine Forum lors d'un laser game épique : 2 équipes, 10 minutes d'action !

☎ 04 50 90 80 01

JEUDI 19 MARS



Mix Macs en concert

- 🕒 16h-18h Informations sur le lieu et la date de report à l'Office de Tourisme en cas de mauvais temps.
- 📍 Sur la terrasse de la Brasserie Les Cimes

- € Gratuit.

Venez vibrer avec Mix Macs, un groupe déjanté, en live pop-rock sur la terrasse de la Brasserie Les Cimes ! Le concert est accessible sans réservation préalable.

☎ 04 50 90 80 01



Après Ski de L'Éloge

- 🕒 16h-21h mardi, jeudi 📍 Flaine Forum
- Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

☎ 04 50 90 85 91

www.restaurantlemichet-flaine.com/



Happy hour du Totem

- 🕒 17h-19h mardi, jeudi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- 💶 Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...

*Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le Totem
L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.*

☎ 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Sessions yoga du Totem

- 🕒 18h30-19h30 jeudi, lundi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum
- 💶 Plein tarif : 20 € par personne - - Plus de précision à la réception de l'hôtel.

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

☎ 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Aquagym Fitness

- 🕒 20h jeudi 📍 Résidence Le Centaure - Flaine Forum
- 💶 Tarif unique : 20 €

*L'aquagym fitness du Centaure à Flaine est une séance dynamique et accessible à tous, idéale pour se tonifier, améliorer son cardio et se dépenser en douceur dans une piscine chauffée.
Réservation obligatoire.*

☎ 07 63 32 22 52

VENDREDI 20 MARS



Atelier bien être au Spa Deep Nature

- 🕒 10h30 mercredi, vendredi
- 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios
- 💶 Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans

*Atelier skincare sur mesure, analyse de la peau et conseils
Réservation obligatoire*

☎ 04 50 55 94 73
www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



Animation nature

- 🕒 13h-16h mardi, dimanche, vendredi, lundi 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc
- 💶 Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



Initiation Carabine laser / Biathlon

- 🕒 16h Reporté à l'Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas en cas de météo défavorable. 📍 Flaine Forum
- 💶 Gratuit. Tout le matériel nécessaire

*est prête gratuitement. 🧑 À partir de 8 ans
Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger !
Sans réservation au préalable.*

☎ 04 50 90 80 01

SAMEDI 21 MARS



Yoga au RockyPop

- 🕒 18h mardi, samedi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- 💶 Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

*Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis.
Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.*

☎ 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



RockyPop Music

- 🕒 18h30-21h Avec le groupe Mélange Insolite 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum
- 💶 Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine

ENJOY A GREAT Rockytime



JOUE
comme un enfant



CHANTE
comme une star



CHILL
comme ton boss



MANGE
comme une reine

CHAMBRES & APPARTEMENTS
SPA NUXXE - BAR - 3 RESTAURANTS
JEUX - SALLE DE KARAOKE

ROCKY POP

Bâtiment Aujon - Flaine Forum | rockypop.com
+33 (0)4 80 16 12 21 | flaine@rockypop.com

ROCKYPOP, C'EST AUSSI À CHAMONIX - MARSEILLE & GRENOBLE

Nature Motoneige

Une aventure accessible à tous !
An adventure for all !



+33 (0)6 12 21 40 60 - www.deltaevasion.com

Tous les soirs
à partir de 17h



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS



Envie de partir à l'aventure ou
tout simplement besoin d'un coup de pouce,
l'ESF de Flaine est là pour vous !

Just for you or need a little
help, ESF Flaine ski
instructor are here for you !

ESF FLAINE

mail: info@esf-flaine.fr

Tél: +33(0)4 50 90 81 00



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

PLUS JAMAIS CA !!!



NEVER AGAIN !!!

Laissez vos skis au pied des pistes !!

So Easy !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"



Leave yours skis at the bottom of the slopes !!

Plus Pratique !

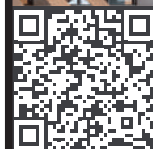
Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"

SPA MONTAGNES DU MONDE®

HÔTEL 4* & RÉSIDENCE 5* ALHÉNA
Flaine Front de neige — +33 (0)4 85 58 24 45

1h d'accès spa offert
pour tout soin de 50min



© Studio Bergoend



mon super marché
sherpa

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries
cuits sur place

Fromage et charcuterie
à la coupe

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue

SHERPA FLAINE
Le Forum / 04 50 90 86 09

www.sherpa.net [sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche) [sherpa_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr