

HIVER 25-26

Flaine.com

flaine
1600-2500
HAUTE-SAVOIE



Flashez-moi

Flainescopes

Programme des animations

Office de Tourisme de Flaine

+33(0)4.50.90.80.01



STELLAIR
DRONE SHOW



Happy hours
Du 21/03/26 au 28/03/26

*Jive it
Live
music*



SAMEDI 21 MARS



Nordic d'or - Compétition biathlon et nordic skiercross

🕒 8h-16h30 📍 Col de Pierre Carrée - Flaine

👤 De 9 à 12 ans

Le Nordic d'Or est une journée nationale de compétition de biathlon et skiercross destinée aux enfants U11-U13.

DIMANCHE 22 MARS



Jukebox live à la Joyeuse

🕒 12h-16h dimanche 📍 Restaurant La Joyeuse - Flaine Front de neige

€ Accès libre. Consommations et repas payants sur place.

DJ set jukebox live, glisse, soleil et cochon à la broche.

☎ 04 57 44 45 85 - 06 79 85 42 45



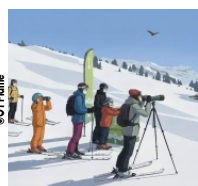
DJ SET à La Pente à Jules

🕒 14h30-18h30 samedi 📍 Restaurant La Pente à Jules

€ Entrée libre. Consommations payantes.

DJ Set Électro - House
Pas de réservation nécessaire.

☎ 04 50 90 87 42



Animation nature

🕒 13h-16h lundi, vendredi, mardi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



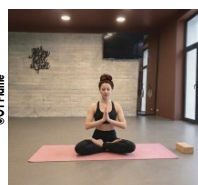
Yoga au RockyPop

🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine



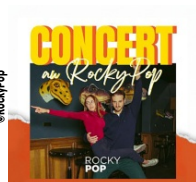
Yoga au Totem : l'art du Yin Yoga et voyage sonore

🕒 19h30-21h Réservation auprès du Spa Le Totem 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Plein tarif : 35 € par personne

Accordez vous un moment de douceur et de bien être en mêlant l'art du Yin Yoga à la sonothérapie. Réservation fortement recommandée

☎ 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



RockyPop Music

🕒 18h30-21h Avec le groupe Mélange Insolite 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

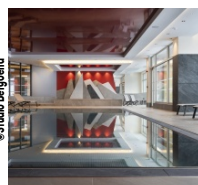
€ Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

LUNDI 23 MARS



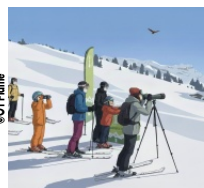
Inspiration matinale

🕒 9h lundi Retrouvez l'animation tous les jours du lundi au dimanche à partir de 9h00 📍 MGM Résidence Alhena, Flaine Front de neige

€ Tarif unique : 55 €

Animation matinale apaisante, au moment du lever du soleil et accompagnée de sons naturels. Petit-déjeuner léger et équilibré, puis accès au Spa. Plus de précision à la réception de l'hôtel.

☎ 04 85 58 24 45



Animation nature

🕒 13h-16h lundi, vendredi, mardi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



Marché de Flaine Forêt

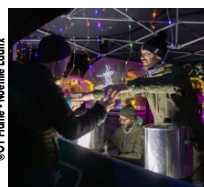
🕒 16h-19h lundi 📍 Flaine Forêt

€ Accès libre.

Petit marché local au cœur de Flaine Forêt, où producteurs et artisans proposent des produits frais, locaux et

artisanaux

☎ 04 50 90 82 75



Pot d'accueil à Flaine

🕒 18h lundi 📍 Flaine Forum

€ Gratuit.

La station vous accueille chaleureusement autour de délicieuses boissons chaudes. Venez récupérer toutes les informations essentielles pour votre séjour en savourant un vin chaud ou un jus de pomme offerts par notre partenaire, le supermarché Le Sherpa.

☎ 04 50 90 80 01



Sessions yoga du Totem

🕒 18h30-19h30 lundi, jeudi Réservation auprès du Spa Le Totem 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par personne -

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

☎ 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Concert à l'hôtel Alhena

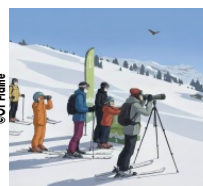
🕒 18h30-20h30 lundi Avec Pierre DONORE (voix et instrument) 📍 MGM - Alhena Résidence et Spa

€ Gratuit.

Profitez d'une soirée concert au coin du feu à l'hôtel Alhena. Installez-vous dans le grand salon avec cheminée et laissez-vous emporter par une ambiance musicale chaleureuse.

☎ 04 85 58 24 45
www.mgm-hotels-residences.com/residence-alhena-flaine

MARDI 24 MARS



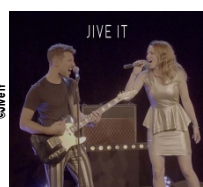
Animation nature

🕒 13h-16h lundi, vendredi, mardi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00
www.grand-massif.com



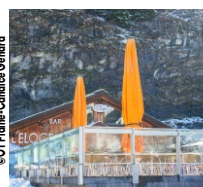
Jive It en concert au Black Side Café

🕒 16h-18h 📍 Black Side Café

€ Gratuit.

Jive It, c'est un duo explosif qui réinvente les plus grands tubes avec une énergie contagieuse. Un show rythmé, festif et dansant qui embarque toutes les générations. Prépare-toi à chanter, sauter et vivre un concert plein de fun !

☎ 04 50 90 80 01



Après Ski de L'Éloge

🕒 16h-21h jeudi, mardi 📍 Flaine Forum

Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

☎ 04 50 90 85 91
www.restaurantlemichet-flaine.com/



Happy hour du Totem

🕒 17h-19h jeudi, mardi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore... Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le

Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

☎ 04 30 05 03 40
www.totem-flaine.com



Yoga au RockyPop

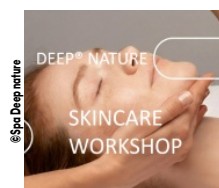
🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21
www.rockypop.com/flaine

MERCREDI 25 MARS



Atelier bien être au Spa Deep Nature

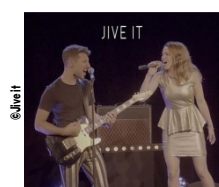
🕒 10h30 mercredi, vendredi 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans
Atelier skincare sur mesure, analyse de la

peau et conseils
Réservation obligatoire

☎ 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios



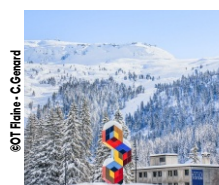
Jive it en concert au restaurant Désert Blanc

🕒 12h-14h 📍 Restaurant Désert Blanc

🆓 Gratuit. Montées en téléphérique payantes.

Jive It, c'est un duo explosif qui réinvente les plus grands tubes avec une énergie contagieuse. Un show rythmé, festif et dansant qui embarque toutes les générations. Prépare-toi à chanter, sauter et vivre un concert plein de fun !

☎ 04 50 90 80 01



Visite guidée du patrimoine de Flaine

🕒 14h-15h50 📍 Flaine Forum

🆓 Gratuit. 🧑 À partir de 15 ans

Le Centre d'Art offre la possibilité de découvrir le patrimoine de cette station

classée. Réservation obligatoire à effectuer auprès du Centre d'Art de Flaine.

☎ 04 50 90 41 73

www.centredartdeflaine.com/



Initiation au laser game outdoor

🕒 16h 📍 Flaine Forum

🆓 Gratuit. Tout le matériel nécessaire est prêté gratuitement. 🧑 À partir de 7 ans

Affrontez-vous en plein air à Flaine Forum lors d'un laser game épique : 2 équipes, 10

minutes d'action !

☎ 04 50 90 80 01

JEUDI 26 MARS



Après Ski de L'Éloge

🕒 16h-21h jeudi, mardi 📍 Flaine Forum

Happy hour Après-Ski de 16h à 21h au chalet cosy de L'Éloge, cadre rustique au pied des pistes. Ambiance musicale, boissons et good vibes pour prolonger la journée ski dans une atmosphère chaleureuse et festive.

☎ 04 50 90 85 91

www.restaurantlemichet-flaine.com/



Happy hour du Totem

🕒 17h-19h jeudi, mardi 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

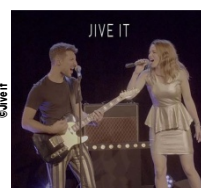
🆓 Tarifs non communiqués. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...
Happy hour au Friendly Bar de l'hôtel le

Totem

L'accès au bar de l'hôtel Totem est libre. Aucune réservation au préalable n'est nécessaire.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



Jive it en concert à l'hôtel Le Totem

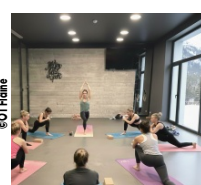
🕒 17h-19h Pour ambiancer l'Happy Hours.

📍 Hôtel le TOTEM

🆓 Accès libre. -50% les bières pressions, cocktails et plus encore...

Jive It, c'est un duo explosif qui réinvente les plus grands tubes avec une énergie contagieuse. Un show rythmé, festif et dansant qui embarque toutes les générations. Prépare-toi à chanter, sauter et vivre un concert plein de fun !

☎ 04 50 90 80 01



Sessions yoga du Totem

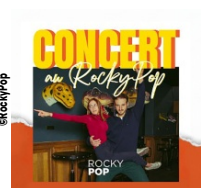
🕒 18h30-19h30 lundi, jeudi Réservation auprès du Spa Le Totem 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

🆓 Plein tarif : 20 € par personne -

Détendez-vous lors d'une session de yoga guidée par Adeline, alliant sérénité et bien-être.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



RockyPop Music

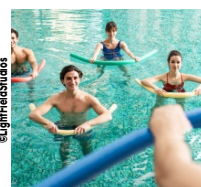
🕒 18h30-21h Avec le groupe Mélange Insolite 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

🆓 Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine



Aquagym Fitness

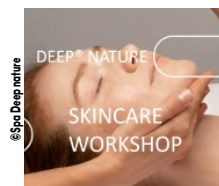
🕒 20h jeudi 📍 Résidence Le Centaure - Flaine Forum

🆓 Tarif unique : 20 €

L'aquagym fitness du Centaure à Flaine est une séance dynamique et accessible à tous, idéale pour se tonifier, améliorer son cardio et se dépenser en douceur dans une piscine chauffée. Réservation obligatoire.

☎ 07 63 32 22 52

VENDREDI 27 MARS



peau et conseils
Réservation obligatoire

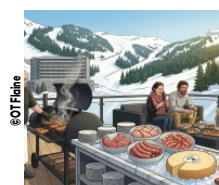
☎ 04 50 55 94 73

www.deepnature.fr/fr/spa-flaine-terrasses-helios

Atelier bien être au Spa Deep Nature

🕒 10h30 mercredi, vendredi 📍 Résidence Pierre et Vacances Les Terrasses d'Hélios

€ Gratuit. 🧑 À partir de 14 ans
Atelier skincare sur mesure, analyse de la



Barbecue party et DJ set au Totem

🕒 12h Maintenu sous réserve des conditions météorologiques 📍 Hôtel Totem - Flaine Forum

€ Tarifs non communiqués. Entrée libre

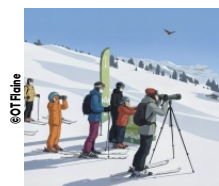
consommations payantes.

La saison des BBQ est lancée au Totem ! Pour l'occasion, profitez d'un DJ set avec Monsieur Marose aux sonorités Disco, Funk & House.

Réservation obligatoire pour le déjeuner.

☎ 04 30 05 03 40

www.totem-flaine.com



Animation nature

🕒 13h-16h lundi, vendredi, mardi, dimanche 📍 Au départ du télésiège Désert Blanc

€ Accès libre.

Venez satisfaire votre curiosité sur la faune qui nous entoure en montagne et avec de la chance vous pourrez observer des animaux !

☎ 04 50 90 40 00

www.grand-massif.com



Initiation Carabine laser / Biathlon

🕒 16h Reporté à l'Auditorium Eric et Sylvie Boissonnas en cas de météo défavorable.

📍 Flaine Forum

€ Gratuit. Tout le matériel nécessaire est

prêté gratuitement. 🧑 À partir de 8 ans

Le tir sur cibles n'est plus réservé qu'aux champions, il est accessible à tous, et sans danger !

Sans réservation au préalable.

☎ 04 50 90 80 01



RockyPop Music

🕒 18h30-21h Avec le groupe Mélange
Insolite 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Gratuit.

Concert de musique Pop Rock.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

SAMEDI 28 MARS



DJ SET à La Pente à Jules

🕒 14h30-18h30 samedi 📍 Restaurant La Pente à Jules

€ Entrée libre. Consommations payantes.

DJ Set Electro - House

Pas de réservation nécessaire.

☎ 04 50 90 87 42



Yoga au RockyPop

🕒 18h samedi, mardi 📍 Hôtel RockyPop - Flaine Forum

€ Plein tarif : 20 € par séance - Tarif préférentiel : 55 euros les 5 cours, 100 euros les 10 cours

Au RockyPop Flaine, place au lâcher-prise avec nos séances de yoga animées par Maude Stolz, tous les mardis et samedis. Réservation à la réception de l'hôtel ou en envoyant un email.

☎ 04 80 16 12 21

www.rockypop.com/flaine

ENJOY A GREAT Rockytime



JOUE
comme un enfant



CHANTE
comme une star



CHILL
comme ton boss



MANGE
comme une reine

CHAMBRES & APPARTEMENTS
SPA NUXE - BAR - 3 RESTAURANTS
JEUX - SALLE DE KARAOKE

ROCKY POP

Bâtiment Aujon - Flaine Forum | rockypop.com
+33 (0)4 80 16 12 21 | flaine@rockypop.com

ROCKYPOP, C'EST AUSSI À CHAMONIX - MARSEILLE & GRENOBLE

Nature Motoneige

Une aventure accessible à tous !
An adventure for all !



+33 (0)6 12 21 40 60 - www.deltaevasion.com

Tous les soirs
à partir de 17h



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS



Envie de partir à l'aventure ou
tout simplement besoin d'un coup de pouce,
l'ESF de Flaine est là pour vous !

Just for you or need a little
help, ESF Flaine ski
instructor are here for you !

ESF FLAINE

mail: info@esf-flaine.fr
Tél: +33(0)4 50 90 81 00



esf ÉCOLE
DU SKI
FRANÇAIS

PLUS JAMAIS CA !!!



NEVER AGAIN !!!

Laissez vos skis au pied des pistes !!

So Easy !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"



Leave yours skis at the bottom of the slopes !!

Plus Pratique !

Patrick's Ski Locker
patskilockers@gmail.com

Flaine Forêt
Résidence "Le Panoramic"

SPA MONTAGNES DU MONDE®

HÔTEL 4* & RÉSIDENCE 5* ALHÉNA
Flaine Front de neige — +33 (0)4 85 58 24 45

1h d'accès spa offert
pour tout soin de 50min



© Studio Bergoend



mon super marché
sherpa

Produits régionaux

Pain - Viennoiseries
cuits sur place

Fromage et charcuterie
à la coupe

Prêt d'appareils à raclette
et à fondue

SHERPA FLAINE
Le Forum / 04 50 90 86 09

www.sherpa.net [sherpa.supermarche](https://www.facebook.com/sherpa.supermarche) [sherpa_supermarche](https://www.instagram.com/sherpa_supermarche)

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr