

FLAINE

Randonnées 2.0

Quand le sentier devient un plateau de jeu interactif

Communiqué du 04 mai 2026

Cet été à Flaine, la montagne se joue et se vit autrement. La randonnée se réinvente en une expérience pensée pour éveiller la curiosité des plus jeunes. En mêlant exploration, narration et interaction, le numérique accompagne les familles sur les sentiers, facilitant l'orientation et enrichissant chaque étape d'indices et de contenus ludiques, tout en préservant l'essentiel : l'attention portée aux paysages traversés. Pensés comme de véritables aventures, ces parcours transforment la marche en jeu de piste grandeur nature, où découverte, apprentissage et plaisir de l'effort se conjuguent harmonieusement.

Télécharger les visuels



Randonnées et aventures interactives

Cinq itinéraires, dont trois au départ de Flaine, invitent les marcheurs à résoudre des énigmes tout au long du parcours. **Conçus pour les familles**, ces parcours allient **randonnée et jeux d'aventure**, offrant une expérience amusante et éducative. Chaque balade est une expérience autonome mais liée par une trame narrative commune autour d'un mystérieux « maître du nombre d'or ».

>> Le Carnet de Marcel

L'intrigue : Une jeune architecte découvre un carnet ancien lors de la rénovation de la chapelle de Flaine. Ce document révèle un secret vieux de 2 000 ans que les marcheurs doivent percer.

Le terrain : Une boucle entre le Forum, le lac de Flaine, les forêts de pins et les alpages de Haute Combe.

Profil : 7 km | 4h30 | D+ 130m | Dès 7 ans.

>> Le Voyage Céleste avec Hypatie

L'intrigue : Une immersion poétique dans le Système Solaire. Les randonneurs suivent Hypatie à travers 7 étapes symbolisant les planètes pour atteindre une mystérieuse cabane sur les hauteurs.

Le terrain : Le secteur panoramique de l'Arbaron, offrant une vue imprenable sur les sommets.

Profil : 5,3 km | 3h | D+ 327m | Dès 7 ans.

>> Le Trésor du Tombeau de Phidias

L'intrigue : Guidés par le célèbre savant Horace Bénédict de Saussure, les aventuriers partent à la recherche d'un tombeau perdu à travers une exploration botanique et historique.

Le terrain : Un parcours varié entre alpages fleuris et zones forestières.

Profil : 7,2 km | 4h | D+ 473m | Dès 8 ans.

Comment ça marche ?

- Guidage GPS : L'application gratuite « Flaine Les Carroz Espace Outdoor » (disponible sur iOS et Android) permet de suivre l'itinéraire en temps réel, même hors connexion.
- Contenu Interactif : Les indices et énigmes se débloquent à l'approche des points d'intérêt via le smartphone.
- Pour les puristes : Des kits physiques (livrets d'énigmes et accessoires) sont disponibles à l'Office de Tourisme pour une expérience tactile (12 € avec le Pass Flaine Été / 15 € sans le Pass).

www.flaine.com/randonnee-pedestre/jeux-aventure/

Désert de Platé : L'Odyssée des fossiles

L'expérience « Désert » débute dès la gare de départ du téléphérique des Grandes Platières, à Flaine Forum. Après avoir récupéré leur carnet de voyage lors du passage en caisse les familles embarquent pour une aventure, entre réalité et fiction, découverte et émerveillement.

C'est parti pour un voyage de 15 minutes pendant lequel petits et grands parcourront 200 millions d'années pour comprendre comment des fossiles marins ont pu se retrouver à 2500 m d'altitude. Un voyage pour tous, accompagné du capitaine Nemo et de sa pilote Juliette pour remonter le temps et comprendre les mystères du site des Grandes Platières.

Au sommet, la science se mêle à la magie des paysages. Au-delà de la roche, le site des Grandes Platières abrite une biodiversité surprenante. Plantes endémiques, marmottes, rapaces et papillons s'y épanouissent à la belle saison. Grâce aux panneaux informatifs sur place et aux supports pédagogiques de l'Odyssée, petits et grands comprennent mieux les enjeux de la préservation de cet écosystème alpin unique.

2 parcours balisés :

- **L'Odyssée des Fossiles (boucle de 3h – niveau confirmé)** : un parcours immersif entre fossiles et océan minéral (lapiatz)
- **L'Odyssée face au Mt Blanc (1h A/R – facile)** : une balade contemplative au milieu des cairns avec d'une vue imprenable sur le Mont-Blanc (en direction du télésiège Désert Blanc).

Et pour guider les apprentis géologues, l'application « Flaine Les Carroz Outdoor » est disponible gratuitement sur App Store et Google Play.

<https://www.flaine.com/fiche/lodysee-des-fossiles/>

Plus d'infos sur Flaine en été

